

건강 칼럼

간염, 바로 알면 예방이 보인다

지난 2010년 세계보건기구에... B형 간염 바이러스를 발견한 브룸버그 박사를 기리기 위해 그의 생일인 7월 28일을 세계 간염의 날로 지정했다.

▲간염을 부르는 질병, 간염... 대한간학회 등에 따르면 전 세계 2억 4000만 명이 B형 간염에, 1억 5000만 명이 C형 간염에 감염되어 있다.

간염의 대부분은 바이러스가 원인이다. 간염 바이러스는 A, B, C, D, E형으로 나뉘며 급성 및 만성 간염을 야기하고, 심할 경우 간경화나 간암으로 발전될 수 있다.

▲A형 간염... A형 간염은 흔히 낱개나 무더운 여름철에 환자가 늘어나고, 집단 발병이 생기기도 한다.

A형 간염 바이러스가 몸 안에 들어오면 평균 4주 정도의 잠복기를 거친 후 증상이 나타난다.



최영득... 전북지방보건환경연구원장

이 생기며 식욕이 떨어지고 구역질이 나타나 감기몸살이나 위염으로 오인하는 경우도 많다.

A형 간염에 감염되면 대부분 급성 간염 양상을 보이는데, 적절한 영양 섭취와 안정을 취하는 것 외에 아직 특별한 치료제가 없다.

B형 간염은 우리나라에서 가장 많은 간염으로, 전체 인구의 5~8%가 현재 감염된 상태이며, 그중 열중 상태가 6개월 이상 지속되어 만성화된 환자는 약 40만 명으로 추산되고 있다.

소아기에 B형 간염에 감염되는 경우 80% 이상이 만성 간염으로 발전한다. 현재는 만성 B형 간염 신보에게서 태어난 아기에겐 면역글로불린 등을 접종함으로써 대부분 예방이 가능해졌다.

있다. 예방접종 대상은 모든 영유아와 B형 간염 항체와 항원이 모두 없는 성인이다.

▲B형 간염에 대한 오해... 바이러스는 혈액으로 감염이 된다. 어머니와 신생아 사이에 수직감염, 성관계를 통한 전염, 수혈, 바이러스에 감염된 혈액에 손상된 피부나 점막이 노출되는 경우 등이 문제가 된다.

C형 간염은 간수치도 많이 높이지 않으면서 서서히 간을 딱딱하게 만들기 때문에 증상이 없는 경우가 대부분이다.

사용하지 않아야 한다. 다른 전파 경로에 대해서는 아직 확실히 알려지지 않았다.

평생 B형 간염 환자와 생활한 배우자도 전염이 되지 않는 경우가 많다. 따라서 직장이나 학교 등에 간염보균자가 있다고 해서 특별한 취급을 할 필요는 없다.

C형 간염은 간수치도 많이 높이지 않으면서 서서히 간을 딱딱하게 만들기 때문에 증상이 없는 경우가 대부분이다.

C형 간염은 B형 간염과 마찬가지로 바이러스가 원인이며, 급성 감염 후 자연 회복이 잘 되지 않아 한 번 감염되면 70~80%가 만성 간염으로 진행되고, 이 중에서 30~40% 정도는 간경변, 간암으로 진행한다.

사설

물가 인상에도 관심을 가져야

전북도는 물가 인상에도 관심을 가져야겠다. 장바구니 물가가 잇따라 인상됐고 또 인상 조짐을 보이고 있는 지금이다.

폭염철 식탁 물가가 이상 조짐을 보이고 있는데 다들 무슨 생각을 하고 있는지 모르겠다. 물가가 어떨다는 언급조차 없으니 말이다.

식탁 물가의 오름세가 다른 물가에도 영향을 줘 전체적으로 인플레이션을 보이고 있는 작금이다.

상을 보이고 있는 채소 품목들은 그 가격이 더욱 치솟았다. 거기에 당달아 다른 물품도 오를 조짐이다.

물가 인상이 심상치 않은 지금 민간한 반응을 보여야 한다. 물가 인상이 한 자리 숫자라고 해서 느긋해서는 안된다.

전북 탈출 가속화 현상을 고민해야

지금 청년층의 탈진북 현상이 심각하다. 전북도를 비롯해서 각 시군 지자체는 작금의 이 현실을 어떻게 보고 있는 지 궁금하다.

전북도와 각 시군 지자체에 할말이 있다. 우리 지역은 전국 1위의 실업률이라는 불명예스러운 성역표를 갖고 있다.

전북도와 각 시군 지자체는 정신차려야 한다. 공공기관들 역시나 그렇다.

참해야 한다. 인본사가 카메라를 높이 댈 때마다 현조하는 적 한 개 아니다.

지난 실수년간 전북 청년 실업의 현실은 전북도가 파악하고 있는 그 이상으로 심각하다.

독자재언

청소년 성범죄 사각지대 '랜덤채팅 앱'

대한 스톱폰어플리케이션 개발자 협회에서는 청소년 성범죄 등 청소년 성범죄의 위험성이 도사리고 있다.

수백개에 이르는 앱 중 대부분이 어떤 인증 절차도 없이 가입이 가능해 성범죄나 이들을 미용계로 설정할 수가 있는데 이를 악용해 음란 사진을 요구하거나, 조간단난 등을 제안하는 사람들이 계속해서 발생하고 있다.

랜덤채팅 앱에 청소년들은 무방비 노출되고 싶어서 일부는 이를 돈벌이 수단으로 이용하는데 이러한 현실은 청소년 성범죄 경로 유형 중 모바일 채팅 앱이 가장 높은 비율을 차지한다는 여성가족부 조사에서도 여실히 보여진다.

이 늘었다. 청소년들의 채팅 앱 사용을 막기 위해서는 앱을 청소년 유해매체물로 지정해야 하는데, 앱 자체가 성매매와 같은 불순한 목적으로 만들어진 것이 아니기 때문에 현재로서는 청소년 이용을 막기는 어렵다.

채팅 앱은 인증절차가 없기 때문에 성범죄 발생 후 범죄자 추적이 어렵다. 따라서 최소한의 개인정보 입력과 성인인증 절차를 거쳐 가입이 가능하도록 법 개정이 시급하다.

자음로서는 사용자의 각별한 주의가 가장 중요한 예방책이라 볼 수 있다. 보이지 않는 가상의 공간에서 행동일지라도 나중에 본인에게 독이 될 수 있다는 것을 기억해야 한다.

사진으로 보는 지구촌 소식

가물어 짝짝 갈라진 들판



영국 기상청은 1966년 기록 후 가장 건조한 상태에서 본격적인 여름이 시작된다고 말했다.

사위기고는 본보의 편집방향과 다를 수도 있습니다.

용기와 희망을 주는 인간을 위한 정론지

"더 좋은 신문, 더 사랑 받는 신문, 독자와 함께하는 신문"을 위해 전주매일의 전 직원들은 '전북 최고의 신문'을 제작하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진정한 지방자치 발전을 위해 중앙지를 답습하는 형태를 벗어나 보다 깊이 있게 내 고장 소식을 빠르고 정확히 독자 여러분들에게 전달하겠습니다.

당신의 어려움을 속 시원하게 풀어 드리기 위해 대안적 비판 기능을 강화하고 있으며 한 단계 더 성숙한 네트워크 구축과 함께 지역발전의 수레바퀴를 힘차게 굴리겠다는 약속을 드립니다.

