



'추추 트레인' 추신수(35·텍사스 레인저스)가 19일(한국시간) 미국 메릴랜드주 볼티모어의 오리올 파크 앳 캠프드 애즈에서 열린 2017 메이저리그(MLB) 볼티모어 오리올스와의 경기에서 1번 타자 겸 우익수로 선발 출전, 1회초 선두타자 홈런을 때려낸 후 동료들과 하이파이브를 나누고 있다.

추신수, 1회 선두타자 홈런

4타수 2안타 1타점 1득점... 시즌 20번째 '멀티히트'

'추추 트레인' 추신수(35·텍사스 레인저스)가 후반기 첫 홈런을 포함해 시즌 20번째 멀티히트를 때려냈다. 추신수는 19일(한국시간) 미국 메릴랜드주 볼티모어의 오리올 파크 앳 캠프드 애즈에서 열린 2017 메이저리그(MLB) 볼티모어 오리올스와의 경기에서 1번 타자 겸 우익수로 선발 출전해 1회초 홈런을 때려내는 등 4타수 2안타 1타점 1득점으로 활약했다. 추신수의 방망이는 첫 타석부터 날카롭게 돌아갔다. 1회 첫 타석에서 상대 선발 딜런 번디를 상대한 추신수는 2구째 시속 90.7㎞(약 146㎞)짜리 투심 패스트볼을 톱타, 가운데 담장을 넘기는 솔로 이치를 그려냈다. 시즌 13호 홈런. 추신수의 시즌 타점은 44개로 늘었다.

후반기 첫 홈런이자 지난달 28일 뉴욕 양키스전 이후 17경기, 23일 만에 홈런이다. 2회 2사 만루의 찬스에서 2루수 앞 땅볼로 물러난 추신수는 5회 1사 주자 없는 상황에서도 안타를 때려냈다. 추신수는 번디의 5구째 90.7㎞짜리 투심 패스트볼을 노려쳐 우전 안타를 뽑아냈다. 추신수는 후속타자 엘비스 앤드루스가 병살타를 쳐 더 이상 진루하지 못했다. 추신수는 8회 마지막 타석에서는 2루수 앞 땅볼로 돌아갔다. 이로써 시즌 20번째 멀티히트를 기록한 추신수의 시즌 타율은 0.244에서 0.248(307타수 76안타)로 올라갔다. 이날 선발 라인업에서 제외된 볼티모어의 김현수(29)는 8회초 대수비로

출전했다. 8회말 1사 1루 상황에서 타석에 들어설 기회를 잡은 김현수는 상대 구원 토니 바넷의 초구 컷 패스트볼을 노려쳤지만, 2루수 정면으로 굴러가면서 병살타에 그쳤다. 1타수 무안타를 기록한 김현수의 시즌 타율은 0.227에서 0.225(120타수 27안타)로 떨어졌다. 추신수의 활약에도 불구하고 텍사스는 볼티모어에 1-12로 대패했다. 텍사스 선발 타이슨 로스는 3⅓이닝 7피안타(2홈런) 9실점(8자책점)으로 부진했다. 반면 볼티모어 선발 번디는 6이닝 4피안타 1실점으로 호투해 시즌 9승째(8패)를 수확했다. 3연패의 수렁에 빠진 텍사스는 48패(45승)를 당했다. 반면 2연승을 달린 볼티모어는 44승(49패)를 따냈다. /김민근기자

평창 조직위, 전국 15개 대학교와 시상식 참여 업무협약

2018 평창동계올림픽 및 동계패럴림픽 조직위원회는 19일 "시상식 요원 모집을 위해 동덕여대, 국제대 등 15개 대학교와 이날 오후 서울 강남구 논현동 컨벤션센터에서 업무협약을 체결했다"고 밝혔다. 조직위와 각 대학교는 협약에 따라 모델학과 재학생의 시상식 요원 참여 및 교육·배치 등 협력에 관한 사항, 언론보도 등을 통한 홍보지원 등에 관한 사항, 기타 대회 성공

적 개화를 위해 필요한 사항에 대해 협력한다. 협약을 맺은 15개 대학교에서는 재학생들의 시상식 참여를 적극 지원한다. 조직위는 시상식 요원 모집을 위해 9월까지 마무리하고 10월 중 자원봉사자와 함께 발대식을 거행할 예정이다. 공개경쟁으로 선발된 시상식 요원은 평창 마운틴 클러스터(설상) 7곳, 강릉 코스타 클러스터

(빙상) 4곳, 메달 플라자 등 총 12곳에서 근무한다. 한편 조직위는 지난 5월 29일 한국 모델협회와 '아시아모델페스티벌' 참가 27개국 신인모델들을 홍보 서포터즈로 위촉한데 이어 대회 기간 문화올림픽 참여를 비롯한 자국 내 대회 홍보 활동, 시상식 도우미 지원과 교육에 대한 사항 등을 상호 협력하기로 했다. /김민근기자

'뇌 자극해 운동능력 키운다'

'헤일로 스포츠' 국내 최초 공개

신경과학을 선수 훈련(Athletic Training) 분야에 적용해 운동 퍼포먼스를 혁신적으로 향상시키는 '헤일로 스포츠(Halo Sport)'가 국내 최초로 공개됐다.

의료과학 및 헬스케어전문회사(주)애프터아이앤씨(Apsan Inc.)의 스포츠사업부인 애프터핏(Apsan FIT)은 19일 서울 소공동 롯데호텔에서 헤일로 스포츠를 개발한 미국 헤일로 뉴로사이언스(Halo Neuroscience)와 국내 독점 공급계약을 체결하고 제품을 선보였다.

애프터아이앤씨에 따르면 헤일로 스포츠는 10년간의 연구를 거쳐 개발된 제품이다. 개발 과정에서 신경과학자와 엔지니어들이 직접 개발에 참여했다. 그 결과 세계 최초 '폐루프 신경자극 시스템(closed-loop neurostimulation system)'으로 미국 식품의약품(FDA) 승인을 받았다.

헤일로뉴로사이언스의 공동창업자인 브렛윙가이어(Brett Wingier)는 "헤일로 스포츠는 훈련 중에 두뇌의 운동피질을 자극해 근력, 기술 그리고 순발력의 향상을 촉진시키는 과정인 '뉴로프라이밍(Neuropriming)'을 적용했다"며 "뉴로프라이밍은 일시적인 '과흥성상태(Hyperkalemia)' 또는 '과흥성상태(Hyperkalemia)'로 만들어 강력하고 최적화된 신경계 반응을 촉진해 빠른 운동 효과를 얻도록 만든다"고 말했다.

헤일로 스포츠는 신경자극의 과학을 선수들의 훈련에 적용한 효과를 소개했다. 올림픽 금메달을 4차례 수상한 마이클 존슨이 운영하는 세계적인 엘리트 트레이닝 센터인 MJP(Michael Johnson Performance)에서 헤일로 스포츠로 트레이닝을 한 선수들은 다리 근력이 평균 12% 향상됐다고 설명했다.



4차 산업혁명 시대 운동역량 강화 웨어러블 트레이닝 장치인 '헤일로 스포츠' 공개 행사가 열린 19일 오전 서울 중구 롯데호텔에서 육상 국가대표 김국영(오른쪽부터)과 골퍼 이상희, 한정은, 스키점프 국가대표 최홍철이 '헤일로 스포츠' 헤드셋을 착용한 후 포즈를 취하고 있다.

이날 행사에 참석한 육상 100m 한국신기록 보유자 김국영은 "헤일로 스포츠의 뉴로프라이밍을 훈련 과정에 적용하면 반복적인 움직임을 기억해야 하는 머슬 메모리(Muscle Memory)를 요하는 100m 단거리 훈련에 큰 도움이 될 것"이라고 말했다.

또 영화 '국가대표'의 실제 모델이자 동계 올림픽 6회 출전에 빛나는 최홍철 선수는 "헤일로 스포츠가 평창 올림픽에 참가하는 우리나라 국가대표 선수들의 성과에 긍정

적인 영향을 줄 것으로 기대된다"고 밝혔다.

이강업 애프터아이앤씨 대표는 "헤일로 스포츠는 신경과학을 엘리트 스포츠 선수들의 훈련에 적용한 세계 최초의 웨어러블 디바이스로 엘리트 스포츠 경기력 향상을 위한 게임 체인저가 될 것"이라며 "대한민국 스포츠 경기력 향상은 물론 군경을 비롯한 다양한 분야에서 큰 기여를 할 것으로 기대한다"고 말했다. /김민근기자

유소년 야구 선수보호 대책 내년부터 시행

'투구수 제한·연속일 투구 금지'

유소년 야구 선수들의 보호 대책이 2018년부터 시행된다. 대한야구소프트볼협회(KBSA)는 지난 18일 오후 2시 서울올림픽파크텔 3층 회의실에서 2017년 제2차 이사회를 개최했다.

협회는 2017년도 야구, 소프트볼, 생활체육 등 각 분야별로 전반기 사업 결과를 보고하고, 스포츠공정위원회 규정 개정 및 통합 협회 제안 규정

제정, 유소년야구 제도 개선(안), 국제대회 출전 관련 KBSA-KBO 업무분장(안) 등을 심의·의결했다.

특히, 이번 이사회에서는 지난 3월 구성된 '프로·아마 업무공조 TF팀'에서 논의하고 이후 두 차례의 지도자 간담회와 공청회를 통해 현장의 의견을 수렴·반영해 마련한 유소년 선수 보호 및 부상 방지 대책 중 ▲초·중·고 투구수 제한 ▲연속일 투

구 금지 ▲의무 휴식일 권고(안)에 대해 2018년도부터 전면 시행하기로 결정했다.

아울러, 동계훈련 기간 내 연습경기 금지와 관련해 추가적으로 연구를 진행해 연내에 세부방안을 결정하고 각 팀들의 유연한 운영을 위해 일정 기간 유예 후 시행하기로 했으며, 2016년부터 2년간 일시적으로 허용했던 전국중학야구대회 지명타자제를 2018년부터 폐지하고, 고등부 금속(비목재) 배트 전환은 사안의 중요성을 감안해 TF팀에서 지속적으로 연구·검토하기로 했다. /김민근기자



본인이 똥똥 하다고 생각하시면

몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이

귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009

블로그: <http://kangsb1959.blog.me>

메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문