

# 한국 여자 핸드볼대표팀, 아시아 최강 '우뚱'

### 아시아 핸드볼여자선수권서 '속적' 일본 30-20으로 완파... 3회 연속 우승 통산 13번째 정상 등극

한국 여자 핸드볼대표팀이 '속적' 일본을 제압하고 아시아 최강의 자리를 지켰다.

강재원(부산시설공단) 감독이 이끄는 한국대표팀은 최근 서수원 칠보체육관에서 열린 제16회 아시아 핸드볼여자선수권대회 결승전에서 일본을 30-20으로 완파했다.

한국은 3회 연속 우승이자 통산 13번째 정상에 등극의 금자탑을 쌓았다.

3위까지 주어지는 세계선수권대회 출전권도 확보했다.

김진이(김려풀대구)가 7골을 기록해 역전승에 앞장섰고, 류은희(부산시설공단)도 5점을 올리며 공격을 이끌었다.

한국은 류은희, 권한나(서울시청), 최수민(서울시청), 심해인(부산시설공단) 등을 앞세워 경기에 나섰다.

경기 초반 일본의 집진 수비에 당황한 한국은 공수에서 난조를 보이며 11-15로 뒤진 채 전반전을 마쳤다.

절치부심한 한국은 후반전에 강력한 중거리 슈터 김진이를 투입해 일본의 압박 수비를 뚫어냈고 골키퍼 주희(서울시청)의 선방과 선수들의 고른 활약을 앞세워 역전승을 일궈냈다.

강재원 감독은 "이번 대회 대표팀 소집 기간이 3주밖에 되지 않아 다양한 전술 훈련을 위한 시간이 부족했다. 이런 가운데 경기를 승리로 이끈 선수들을 칭찬하고 싶다"며 "선수들이 가진 잠재력을 최대한 활용할 전반의 답답한 흐름을 극복할 수 있었다. 앞으로 부족한 부분을 더 보완해 세계무대에 도전하겠다"고 우승 소감을 밝혔다.

한편, 3-4위 순위결정전에서는 중국에 34-26으로 꺾고 3위



강재원(부산시설공단) 감독이 이끄는 한국대표팀은 최근 서수원 칠보체육관에서 열린 제16회 아시아 핸드볼여자선수권대회 결승전에서 일본을 30-20으로 완파했다.

보완해 세계무대에 도전하겠다"고 우승 소감을 밝혔다. 한편, 3-4위 순위결정전에서는 중국에 34-26으로 꺾고 3위



### 전북체육회, 이철근 전 전북현대 단장 감사패 수여

전라북도 송하진 도지사는 전북현대모터스FC의 단장으로 재임하며 황금기를 이끌었던 이철근 전 단장에게 감사패를 수여했다.

이철근 전 단장은 재임시절 K리그 우승4회, ACL 2회 우승으로 도민들의 자긍심 고취와 전라북도의 위상을 높이는 데 기여한 공로를 받고 있다.

송하진 도지사는 이날 감사패 수여식에서 전북현대모터스를 아시아 최고 명문구단으로 성장 발전 시켜준데에 대한 감사를 여러번 표시했다.

이철근 전 단장은 "도민의 마음을 담긴 감사패가 정말 감사하다"고 전했다.

### 오늘 전라북도지사기 배드민턴 대회 개최

'제25회 전라북도지사기 배드민턴대회'가 오늘부터 28일까지 전주화산체육관에서 개최된다.

전라북도배드민턴협회가 주최·주관하고 전라북도과 전라북도체육회가 후원하는 이번대회는 전문체육부문과 생활체육부문에 나뉘어 열린 경쟁을 펼칠 예정이다.

또한 경기는 14개 시군의 대항 개인전으로 20대부터 70대까지를 A, B, C, D, 왕초보로 구분하여 진행될 예정이다.

# 국민 10명 중 7명, 생활체육 참여... 전년대비 4.9% 상승

### 통계청 발표 '한국의 사회지표' 참여율 70.5% 매주 1회 이상 규칙적으로 참여한 사람 59.9%

국민 열에 일곱명 이상이 생활체육에 참여하고 있는 것으로 나타났다.

23일 통계청이 발표한 '2016 한국의 사회지표'에 따르면 지난해 생활체육 참여율은 70.5%로 전년보다 4.9%포인트 높아졌다.

생활체육 참여는 1회에 30분 이상 운동한 경우를 집계한다.

일상생활의 걷기나 학생의 정규 체육수업 등은 제외한다.

매주 1회 이상 규칙적으로 생활체육에 참여한 사람은 59.9%로 절반이 넘었다.

한 주에 2~3회 운동하는 사람이 29.2%로 가장 많았고 4~5회(14.5%), 1회(10.2%), 매일(5.6%) 등이 뒤를 이었다.

11.0%는 한 달에 2~3회 생활체육에 참여하는 것으로 나타났다.

반면 29.5%는 전혀 생활체육에 참여하지 않는 것으로 집계됐다.

성별로는 남성의 참여율이 여성보다 높았다.

남자의 생활체육 참여율은 74.3%, 여자는 66.7%로 나타났다.

한편 지난해 15세 이상 인구의 동호회활동 참여율은 13.4%로 집계됐다.

동호회활동 참여율은 2012년 10.1%, 2014년 11.7% 등으로 증가했다.

동호회활동 참여율도 남자가 16.2%로 여자(10.6%)보다 높게 나타났다.

반면 자원봉사활동 참여율은 감소하고 있는 것으로 나타났다.

자원봉사활동 참여율은 2012년 11.9%에서 2014년 11.3%로 하락했고, 지난해에는



10.4%에 그쳤다. 이 남자(9.2%)보다 높았다. 자원봉사의 경우 여자(11.7%)의 참여율

### 26일, 제2회 진안홍삼 용담호 마라톤대회 개최

봄 햇살을 받으며 용담댐 호반도로를 달리는 제2회 진안홍삼 용담호 마라톤대회가 오는 26일 진안 용담댐 일원에서 펼쳐진다.

진안군체육회가 주최하고 진안군육상협회와 전국마라톤협회가 주관하는 이번 대회는 전국에서 마라톤 동호인 2,000여명이 참가해 건강도 챙기고 갈고 닦은 실력도 겨룬다.

참가자들은 대회당일, 용담댐광장에서 개최식과 함께 오전 9시 30분 출발신호에 맞춰 종목별 레이스를 펼치게 된다.

이번 대회에는 국민 마라톤 황영조 선수의 팬 사인회와 5km 동반 레이스가 예정돼 있다.

또한 출발 전 그룹 코리아의 공연과 다양한 이벤트가 마련돼 있어 용담호의 봄 정취와 함께 참가자들의 즐거움이 배가 될 것으로 보인다.

이항로 군수는 "마라톤은 함께 달리는 데 의미가 있는 만큼 많은 분들이 진안에 오셔서 청정자연 진안고원의 봄 정취를 느끼고 용담호반을 달리며 건강도 챙기시길 바란다"고 말했다.



## 본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이  
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009  
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>  
메일: [ndtherapy119@gmail.com](mailto:ndtherapy119@gmail.com)

효소다이어트, 해독 프로그램 전문