



신나고 스릴넘치게 은빛 설원을 달렸다

본사 주최 전국 스키·스노보드 대회 큰 호응 속 성료

지난 17일 무주 덕유산리조트에서 열린 '제3회 무주군 체육회장배 전국 스키·스노보드 대회'에 참가한 선수들이 슬로프를 질주하고 있다.

눈으로 뒤덮인 무주 덕유산리조트 스키장에서는 스키와 스노보드 등 동계스포츠를 즐기는 사람들이 북적였다. 동계스포츠에 관심이 많은 사람들은 스키와 스노보드를 타고 은빛 설원을 질주했다. 그들은 자신들이 가진 기량을 마음껏 펼쳤다.

본사가 주최하고 전북스키협회와 공동 주관하는 '제3회 무주군 체육회장배 전국 스키·스노보드 대회'가 지난 16일과 17일 무주 덕유산리조트에서 성황리에

열렸다. <화보 16면> 16일 오후 만선 카페테리아에서 개막식 행사가 열린데 이어 17일 덕유산리조트 스키장에 열린 본 경기에선 참가자들이 스키와 스노보드를 타며 열띤 경기를 벌였다. 스키부문 참가자들은 활강, 회전, 스키 점프 등 고난이도의 묘기를 벌이듯 슬로프를 질주했으며, 스키와는 다르게 비교적 난이도가 높은 스노보드부문 참가자들도 화려한 묘기를 보였다. 이날 비교적 기온이 높아서인지 눈이 녹을까 걱정했던 사람들도 있었다. 하지

만, 참가자들은 이날 별다른 문제없이 경기를 마쳤다. 한 대회 참가자는 "오늘 눈이 녹아서 많이 미끄러워질까 걱정했지만 막상 해 보니 대체로 해볼만 했다"고 말했다. 경기 도중 실수한 참가자들도 있었으나, 이들도 최선을 다해 끝까지 완주했다. 본 경기를 마치고 열린 시상식에선 스키부문 초등부, 중등부, 고등부, 일반부, 스노보드부문 고등부, 일반부(알파인, 프리스타일)에서 각각 우수한 성적을 거둔 이들에게 상장을 수여하고 수습만 원 상당의 상품이 주어졌다. /김민근 기자

대회 참가자들은 "오늘은 나 자신을 증명하는 날이었다. 끝까지 최선을 다해서 기쁘다"며 "앞으로도 이 뜻깊은 대회에 참여해 내가 가진 기량을 맘껏 발휘할 것"이라고 말했다. 이어 수상자들은 이 대회에 참여해 상을 받게 되서 기쁘며, 자신들이 펼친 상장을 들어보았다. 한편, 본 경기까지 마친 제3회 무주군 체육회장배 전국 스키·스노보드 대회는 17일 만선 카페테리아에서 폐회식을 연 뒤 큰 호응 속에 막을 내렸다. /김민근 기자

전주시민축구단, 프로선수 6명 영입

전북 유일 실업팀인 전주시민축구단이 국내·외 프로리그에서 뛰었던 선수 6명을 영입했다고 지난 18일 밝혔다. 먼저 미드필더인 김재환(28)은 전북현대축구단에서 뛰는 등 프로 5년차 경력을 가지고 있으며, 그라운드에서 시야가 넓어 볼 배급력이 뛰어나다는 평이다. 전주 출신인 정인권(20)은 지난 2015년 크로아티아 엔카루츠코 자그레브 2부에서 활약하고 지난해 7월 충주 합천에서 뛰었다. 장건(21)은 지난해 몬테레그로 라드니치킨(2부)에 입단해 공격수로 뛰었으며, 돌파력 및 개인기가 월등하다. 공격수인 고훈(23)은 전주출신으로 강원FC에 있던 경력이 있으며, 이근호(23)는 일본 J리그 1부 오미야 아르디자와 2부 기지반츠 기타큐슈에서 3년 동안 활약했다. 마지막 영입 선수인 황상현(23)은 중학교 2학년때 스페인으로 건너가 축구를 했으며, 스페인리그 3부 레알아빌라와 아란시냐FC에서 3년간 활약했다. 양영철 전주시민축구단 감독은 "지난해보다 더 재미있는 경기를 펼치겠다"고 밝혔다. /김민근 기자

리듬체조 요정 손연재, 은퇴 선언

리듬체조 요정 손연재(사진)(23·연세대)가 은퇴를 선언했다. 손연재의 소속사인 갤럭시아SM는 "손연재가 다음달 4일 열리는 국가대표 선발전에 출전하지 않고 은퇴를하기로 결정했다"고 18일 밝혔다. 한국 리듬체조계에 혜성처럼 등장한 손연재는 11살에 출전한 2005년 전국소년체육대회 여자초등부 리듬체조에서 첫 금메달을 따냈다. 5년 뒤에는 전국체육대회에 출전해 성인 선수들을 누르고 국내 최정상 자리에 섰다. 아울러 2010 광저우아시안게임에서는 한국 선수로는 처음으로 동메달을 획득하기도 했다. 2011년 세계선수권에서 개인종합 11위에 올라 2012 런던올림픽 자격 진출권을 따냈고, 18살에 나선 올림픽에서는 개인종합 예선에서 6위를 기록하며 한국 리듬체조 사상 최초로 결선 무대에 진출했다. 2016 리우올림픽에서는 메달권에 들지 못했지만 아시아선수 최초로 개인종합 4위에 오르면서 세계 무대에서도 통할 수 있다는 것을 보여줬다. 소속사 측은 "은퇴 후 당분간 학업에 열중한 계획이며 이후 지도자 변신을 통해 체조 꿈나무 육성에 나설 예정"이라고 전했다. /김민근 기자



'아시아 겨울 스포츠 축제' 삿포로 동계아시안게임 개막

26일까지 8일간... 한국, 금메달 15개 이상 종합 2위 탈환 목표 스노보드 알파인 남자 이상호 선수단에 첫 금메달 선사

6년 만에 개최되는 45억 아시아인의 '겨울 스포츠 축제' 제8회 삿포로 동계아시안게임이 화려한 막을 올렸다. 2017 삿포로 동계아시안게임은 19일 오후 4시 일본 삿포로 돔에서 공식 개회식을 열고 축제의 시작을 알렸다. '겨울의 열망을 공유하고 더 큰 목표를 이루기 위해 앞으로 나아간다'는 의미를 담은 'Beyond your ambitions'를 슬로건으로 내건 삿포로 동계아시안게임은 28일까지 8일간 펼쳐진다. 삿포로와 오비히로 일대에서 열리는 이

번 대회에는 31개국 선수들이 빙상, 스키, 바이애슬론, 아이스하키, 컬링 등 5개 종목(11개 세부종목)에서 68개의 금메달을 놓고 열전을 벌인다. 한국은 2011아스타나-알마티 동계아시안게임 이후 6년 만에 벌어지는 이번 대회에 선수 142명, 임원 79명 등 총 221명의 선수단을 파견했다. 한국은 금메달 15개 이상을 획득해 2003년 아오모리 대회 이후 14년 만에 종합 2위를 탈환하겠다는 목표를 세웠다. 동계아시안게임에서 한국이 거둔 최고

성적은 종합 2위다. 1999년 강원 대회(금메달 11개), 2003년 아오모리 대회(금메달 10개) 등 두 차례 있었다. 1. 2부로 나눠 진행된 개회식의 서막은 삿포로 심포니 오케스트라의 '보통 사람들을 위한 팡파르(Fanfare for the Common Man)', '캔디드 서곡(Candide Overture)' 연주로 장식됐다. 일본 육상자위대 밴드의 연주로 시작된 1부에서 선수단이 입장했고, 가쓰히로 아키토모 대회 조직위원장의 환영사, 세이크 아흐마드 알파하드 알사바 아시아올림픽평의회(OCA) 의장의 인사말, 개회 선언, 선수, 심판 선서가 이어졌다. 선서가 끝난 뒤 이번 대회 첫 메달의 주인공들이 등장했다. 첫 메달 시상식만 장

소를 옮겨 개회식에서 진행됐다. 스노보드 알파인 남자 대회전에서 정상에서 한국 선수단에 첫 금메달을 선사한 '간판' 이상호(22·한국체대)는 개회식장에서 4만여 명이 지켜보는 가운데 금메달을 목에 걸었다. 2부는 '아시아에 핫카이의도를 알리고 미래로 나아가자'는 주제로 공연이 펼쳐졌다. '자연의 힘'과 '겨울이 키우는 다음 세대의 힘' 등 2막으로 나눠져 공연이 펼쳐진 후 성화가 점화됐다. 마지막 3부에서 대회 공식 주제가 부른 '드림스 컴 트루'가 라이브 공연을 펼치며 개회식이 마무리됐다. /김민근 기자

최다빈, 4대륙 피겨스케이팅 선수권대회 5위

한국 여자 피겨의 기대주인 최다빈(수리고)이 자신의 역대 최고 점수를 갈아치우며 2017 국제빙상경기연맹(ISU) 4대륙 피겨스케이팅 선수권대회 톱10 진입에 성공했다. 최다빈은 18일 강원 강릉시 강릉아이스아레나에서 열린 대회 여자 싱글 프리스케이팅에서 기술점수(TES) 62.84점, 예술점수(PCS) 57.95점으로 합계 120.79점을 기록했다. 소프트웨어에서 61.62점을 쉐진 최다빈은 총점 182.41점으로 이번 대회에 출전한 23명의 선수 중 전체 5위에 올랐다. 간판 박소연(단국대)의 부상으로 톱10 목표에 빨간불이 켜졌던 한국은 최다빈의 선전으로 체면을 세웠다. 최다빈은 지난해 4대륙 대회에서 수렴한 본인의 프리스케이팅(116.92점)과 총점(173.71점) 기록을 모두 새롭게 썼다. 함께 출전한 한국 선수 중 가장 좋은 성적이다. /김민근 기자

**본인이 뚱뚱 하다고 생각하시면
몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?**

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

효소다이어트, 해독 프로그램 전문