

건강 칼럼

반복되는 복부 불편감, 복부초음파와 검사가 필요한 순간은?

복부 통증이나 소화불량은 일상에서 비교적 흔하게 경험하는 증상이다. 과식이나 일시적인 소화 장애로 인해 나타나...



홍성철 숙편한이산내과 대표원장

나는 경우에는 담낭 상태를 확인하는 과정이 필요할 수 있으며, 명치 부위 통증이나 지속적인 소화불량이 반복되는 경우에는 증상에 따라 다른 원인을 함께 고려하게 된다.

증상만으로 원인을 단정하기는 어렵다. 증상의 양상과 지속 기간, 동반 증상을 종합적으로 확인한 뒤 필요한 경우 복부초음파와 검사를 시행하게 된다.

검사 전에는 의뢰진이 안내하는 준비사항을 확인하는 것이 중요하다. 평소 복부 건강을 유지하기 위해서는 규칙적인 식습관과 적절한 체중 관리, 충분한 수분 섭취를 유지하는 것이 도움이 된다.

사진으로 보는 지구촌 소식

베네수엘라 지원 유아용품 분류하는 자원봉사자들



6월 30일(현지 시간) 미 플로리다주 도럴에 있는 베네수엘라 구호 물품 기부처에서 이곳 관계자가 자원봉사자들에게 유아용품 포장을 요청하고 있다.

독자제언

우리아이 미아 방지하는 '사전지문등록제도'

매년 수많은 아동이 길을 잃고 부모의 품을 떠나거나 안타까운 사고가 발생합니다. 아이를 잃어버린 순간의 당혹감과 공포는 이루 말할 수 없지만, 이를 미리 예방하고 신속하게 해결할 수 있는 확실한 방법이 있습니다.

한 무기인 셈입니다. 신청 대상은 18세 미만의 아동, 지적·자폐성·정신장애인, 그리고 치매 환자입니다. 신청 방법은 크게 두 가지가 있습니다.

사설

신천지 정당 가입 강요... 총회장 신병 확보

정교 유착 비리 의혹을 수사하는 검경 합동수사본부가 신천지 총회장에 대해 구속영장을 청구했다. 정교 유착 합동수사본부가 신천지 총회장에 대한 신병 확보에 나선 것이다.

의대와 맞먹는 '삼전닉스'

반도체 산업 호황 속에 대입 합격성적에도 변화가 생기고 있다. 삼성전자와 SK하이닉스 취업 티켓이 보장되는 반도체 계약학과와 정시 합격선이 서울대 자연계를 넘어선 것으로 나타났다.

사내·외기고 및 칼럼은 본보의 편집방향과 다를 수도 있습니다.

전주매일 독자 여러분의 의견이 담긴 기고와 투고를 기다립니다. (우)560-912 전북 전주시 완산구 서노송동 568-80 승주빌딩 4층

Large graphic with a sailboat on waves and a sun/moon. Text: 용기와 희망을 주는 인간을 위한 정론지. '더 좋은 신문, 더 사랑 받는 신문, 독자와 함께하는 신문'을 위해 전주매일의 전 직원들은 '전북 최고의 신문'을 제작하기 위해 최선을 다하겠습니다.

인간중심 · 도덕중심 · 지역중심 전주매일