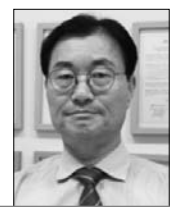


건강 칼럼

부모보다 훨씬 빨리 늙어가는 MZ세대

뭐라고 될 말이야 하시는 분도 계시겠다. 왜 자식이 부모보다 더 빨리 늙어...



이 윤 희 파스코 대표이사

이 칼럼에서 이미 여러 번 거론했다시피 우리나라 비만인구가 10여년 전에 성인기준 약 30%를 넘어...

보험심사평가원으로부터 제출받은 '만성질환자 현황'에 따르면 2022년 20대 연령층에서 당뇨병 치료받은 환자 수가 약 42,600여명...

한편 30대의 경우도 19% 증가했으며, 전혀 그렇지 않은 것 같은 나이인 0~9세의 경우도 18.1% 증가하는 등...

기고문

요즘같이 계절이 바뀌는 환절기에는 갑자기 날씨가 추워지면서 혈관이 급작스럽게 수축하며 심장과 혈관의 부담이 커지고 혈액순환 장애가 발생하며...

또 하나의 생명보험 심폐소생술 쓰리(3)고

대응하기가 어렵다. 이런 당혹스러운 상황에서 순서를 간단하고 빠르게 떠올릴 수 있는 '쓰리고'를 소개해드리...



국 경 모 남원소방서 방호구조과 예방안전 팀장

원이 도착할 때까지 지속적으로 시행해야 하며, 자동심장충격기가 도착하면 패드를 환자의 오른쪽 쇄골 아래, 왼쪽 젖꼭지 바깥쪽 아래 부착 후 전원을 켜 다음 심장충격기의 멘트를 따라 적용한다.

사설

전북 아파트 가격 반등

최근 전북 지역의 아파트 가격이 상승세로 돌아서면서 앞으로 도내 아파트 가격 전망에 관심이 모아지고 있다. 전북지역 아파트 가격은 1년 1개월 만에 상승세를 나타냈다.

연속 증가세를 이어갔다. 앞으로 실수요자 중심으로 거래가 좀 진행되면서 투자 수요도 굉장히 늘어나면서 아파트 가격이 소폭 오를 것으로 보인다.

폐지노인의 노인일자리 사업

노인 빈곤 문제를 극명하게 보여주는 것이 바로 거리의 '폐지 수집 노인'이다. 폐지수집 노인은 폐지를 수집해 고물상에 팔아 생계를 이어가는 저소득 노인을 말한다.

폐지수집 노인의 표본을 추출해 이들의 실태를 파악하는 방식으로 진행된다. 복지부는 이미 오래 전부터 폐지수집을 노인일자리 사업 내 환경재생 분야 공익활동 일자로 포함하고 있다.

사외기고는 본보의 편집방향과 다를 수도 있습니다.

Large advertisement for 'Jeonju Daily' featuring a sailboat illustration and text: '용기와 희망을 주는 인간을 위한 정론지' (A platform for courage and hope for humans). It includes a testimonial and contact information for the newspaper.