

건강 칼럼

우리 아이들의 충치 개수가 다른 이유

치과를 방문하는 소아 환자들 중엔 한 가정의 형제, 자매, 남매들이 같이 내원할 때가 많다. 같은 집에서...



김정연 시과니무치과병원 소아치과 과장

나이 차이가 많이 나지 않은 아이들 간에도 우식 치아 개수의 차이가 많이 나는 경우가 있다....

첫 번째로 치태이다. 치태는 구강 내 타액과 기질, 미생물의 혼합물로 치아 표면에 부착되어...

우 느리게 일어나므로 치아가 산성 환경에 노출되었을 때 재광화할 수 있는 시간이 충분하지...

로 돌아가게 되는 것이다. 또 다른 요인으로는 타액과 불소 등이 있다. 구강 내로 지속적으로 분비되는 타액, 즉 침은...

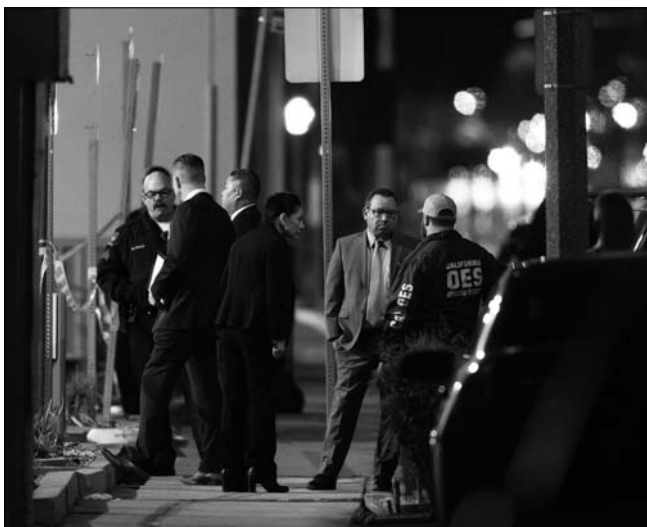
사진으로 보는 지구촌 소식

숙적 아마구치 꺾고 포효하는 안세영



안세영(4위)이 지난 22일(현지시간) 인도 뉴델리에서 열린 세계배드민턴연맹(BWF) 월드컵 여자 750인도 오픈 2023 여자 단식 결승전에서 숙적 아마구치 아카네(1위·일본)를 꺾고 포효하고 있다.

캘리포니아 총격 사건 현장에 모여 있는 수사관들



지난 22일(현지시간) 수사관들이 미국 캘리포니아 몬터레이파크에서 발생한 총격 사건 현장에 모여 있다.

사설

노인 빈곤율 문제

한국의 노인 빈곤율이 경제협력개발기구(OECD) 회원국 가운데 여전히 최악 수준에서 벗어나지 못하고 있다. 최근 노인 빈곤율이 하락 추세를 보이며 30%대로 내려왔다. 그러나 85세 이상 노인만 볼 때는 빈곤율이 오히려 높아졌다.

2020년 노인 빈곤율은 38.97%로 조사됐다. 노인 빈곤율은 노인 인구 중 중위소득의 50%(상대빈곤선) 이하인 사람의 비율이다. 2011년 49.18%였던 노인 빈곤율은 10년 사이 10.21%p 하락하며 30%대로 내려왔다.

65~74세의 초기 노인 연령대 빈곤율은 2011년 44.59%에서 2020년 29.43%로 15.15%p나 줄었다. 75~84세에서도 10년 사이 58.23%에서 50.34%로 7.9%p 낮아졌다.

하지만 85세 이상 초고령 노인 인은 48.23%에서 54.31%로 오히려 빈곤율이 6.08%p 상승했다.

초고령 노인 연령대에서 빈곤율이 증가한 것은 최소 소득 수준인 '빈곤선'의 빠른 증가가 영향을 미치기 때문이다.

가처분 소득 수준이 꾸준히 증가하고 있지만, 빈곤선의 증가보다는 더디다. 한국의 노인의 노동소득이 차지하는 비중이 다른 나라에 비해 크다.

반면 공적연금 소득은 29.7%를 차지해 일본(63.3%), 미국(64.8%), 영국(76.6%), 캐나다(71.2%), 호주(65.2%)의 절반 이하로 낮았다. 한국은 노동소득이 노인 소득에서 차지하는 비중이 압도적으로 높다.

노동소득의 감소 혹은 증가가 빈곤에 미치는 영향이 매우 크다.

노인이 되어도 일을 계속하면 소득 감소폭이 작아질 수 있다. 그러나 일을 그만두면 연금 등 다른 소득이 많지 않아 전체 소득이 크게 줄어듦으로 빈곤율이 오를 수 있다.

사랑의 과일청 무료 나눔 행사

사단법인 대한노인회 전북연합회 노인자원봉사지원센터가 최근 '사랑의 과일청' 무료 나눔 행사를 실시해 주변의 관심을 모았다. 이 행사는 우리 동네 1·3세대를 위한 과일청 만들기 행사의 일환으로 열렸다.

행사는 유리병 소독 및 건조 작업 등 수제청을 담기 위한 사전 준비 작업을 시작으로 했다. 과일 소독에도 잔류 농약 제거를 위한 세심한 세척과 건조로 건강한 먹거리 조리를 위해 힘을 쏟았다.

겨울철 감기 예방과 코로나 19 예방에 좋고, 지역 특산물 소비 및 지역경제 활성화에도 이바지하기 위해 생각을 활용한 레몬 생강청과 매운맛을 싫어하는 아이들을 위해 자몽청을 준비했다.

수제청은 서신동 지역 내 거동이 어려운 독거 어르신 100명과 서서화동 지역아동센터에 전달됐다. 이번 행사는 롯데그룹이 사회복지공동모금회에 지정 기탁하여 공모한 사업이다.

코로나19로 지친 어르신들과 취약계층의 아이들에게 건강한 겨울나기를 지원하기 위한 취지로 열렸다. 봉사자들도 작은 위로가 되기를 바라며 진정한 봉사자와 나눔의 의미로 봉사 활동에 참여했다.

전북연합회 김두봉 회장은 "어르신들에게 따뜻하고 건강한 과일 수제청을 드릴 수 있어서 기쁘고 나라의 큰 보물 같은 아이들이 행복하기를 기원한다."고 말했다.

노인자원봉사지원센터 장은경 센터장은 "전북노인복지관에게 감사하며 어르신들이 건강하게 드실 수 있는 기회를 자주 마련하도록 힘쓰겠다."고 전했다.

면역력이 떨어진 어르신들은 감기가 잘 걸릴 수가 있는 만큼, 평소 건강을 관리하도록 해야 한다. 비타민이 풍부한 과일로 만든 수제청이 어르신들의 건강에 도움이 되기를 기대한다. 아울러 지역사회를 위한 나눔 실천에 박수를 보낸다.

사외기고는 본보의 편집방향과 다를 수도 있습니다.

용기와 희망을 주는 인간을 위한 정론지

"더 좋은 신문, 더 사랑 받는 신문, 독자와 함께하는 신문"을 위해 전주매일의 전 직원들은 '전북 최고의 신문'을 제작하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진정한 지방자치 발전을 위해 중앙지를 답습하는 형태를 벗어나 보다 깊이 있게 내 고장 소식을 빠르고 정확히 독자 여러분들에게 전달하겠습니다.

당신의 가려움을 속 시원하게 긁어 드리기 위해 대안적 비판 기능을 강화하고 있으며 한 단계 더 성숙한 네트워크 구축과 함께 지역발전의 수레바퀴를 힘차게 굴리겠다는 약속을 드립니다.

인간중심 · 노력중심 · 지역중심 **전주매일**