

건강 칼럼

앞니 때문에 미소 짓기 어렵다면? 얼굴 요소부터 꼼꼼하게 체크해야

인간의 치아는 한 번 손상되거나 탈락되면 다시 재생되지 않는 영구치다. 때문에 평생 동안 잘 관리하는 것이 중요하며, 특히나 앞니는 기본적인 치아의 역할 뿐 아니라 심미적 역할도 갖고 있어 더욱 더 꼼꼼하게 관리해야 한다.

자연스럽게 미소짓는 모습은 어느 누구에게나 아름답게 느껴진다. 그러나 앞니가 여러 가지 이유로 손상, 탈락되었다면 어떨까? 미소짓는 것 자체가 부담스럽고 심한 경우에는 콤플렉스로 남아 심리적 문제까지 초래할 수 있다.

그러므로 앞니에 어떠한 문제가 생겼다면 가능한 한 빠른 시일 안에 의료를 찾아 그에 맞는 대처 방법을 강구하는 것이 필요하다.

앞니는 손상 범위에 따라 다양한 치료가 적용될 수 있다. 레진, 교정, 크라운, 라미네이트, 임플란트까지 적용될 수 있는 것인데, 보다 자연스럽게 만족스러운 결과를 위해서는 단순히



박 주혁
미소짓는치과의원 대표원장

치아만 생각하는 것이 아니라 얼굴을 구성하는 여러 가지 요소들을 종합적으로 고려하여 체계적인 치료가 이뤄지는 곳을 찾는 것이 바람직하다. 이와 동시에 각종 의료 장비들을 사용한 검사 과정을 거쳐 환자의 치아는 물론 얼굴을 꼼꼼하게 파악하고 검사 결과를 바탕으로 환자와의 충분한 상담을 진행, 환자의 니즈를 잘 파악하는 의료를 만나야 한다. 만약 이러한 과정이 제대로 이뤄지지 않는다면 내 얼굴과 조화되지 않는 앞니가 만들어질 확률이 커 좋은 예후를 기대하기 어렵다.

환자의 얼굴형, 웃을 때 입술 위치, 환자의 분위기, 구강 특성에 이어 치아 색상과 치아의 모양까지 생각해야 한다. 실제로 인간의 치아는 어떠한 습관이나 형태가 달라진다. 앞니를 많이 사용하면 노안으로 보여지기 쉽고 나이가 어릴 경우 치아가 비교적 동글동글하게, 나이가 많은 경우 치아가 약간 평평한 느낌을 가진다.

치아의 특성을 고려하는 것도 필수다. 치아는 신경과 혈관을 포함한 구조를 갖고 있어 삭제량이 많아질수록 시릴 수 있고 자칫 잘못하면 신경 치료까지

이어질 가능성이 크다. 그러므로 가능한 한 치아의 구조를 있는 그대로 유지하되 필요한 부분만 정리하는 최소 침습 치료가 이뤄지는 것이 좋다.

간혹 앞니가 깨졌을 때 적용되는 레진 치료를 다른 치료에 비해 간단하고 저렴한 치료라 오인하는 이들이 있다. 그러나 의료진 입장에서는 레진 역시 실력에 따라 결과의 차이가 크기에 생각보다 어렵고 까다롭다는 점을 필히 알아두길 권한다.

얼굴 전체를 보는 것을 매크로 에스데틱, 미소만 보는 미니 에스데틱, 치아만 보는 마이크로 에스데틱이 있다. 보통은 마이크로 에스데틱만 진행하지만 앞니의 경우 치아의 기능적·심미적 요소를 복합적으로 고려해 매크로 에스데틱까지 꼼꼼하게 챙겨야 한다.

이를 위해서는 자격을 갖춘 의료진, 풍부한 임상경험과 실력을 갖춘 의료진, 체계적인 진료 시스템을 갖춘 의료기관을 찾는 것이 중요하단 점을 염두에 두는 것에 좋겠다.

사설

대통령 신년사 의미

대통령이 집권 2년 차를 맞는 각오와 올 한해 국정운영 구상을 담은 신년사를 발표했다. 미래세대를 위해 노동·교육·연금 이른바 '3대 개혁'을 더 이상 미룰 수 없다고 했다.

세계적 경기침체 같은 복합 위기는 수출로 돌파하겠다고 밝혔다.

대통령은 노동·교육·연금 개혁의 필요성을 거듭 강조했다. 대한민국의 미래와 미래세대의 운명이 달린 만큼 더 이상 미룰 수 없다고 했다.

기득권 유지에 매몰된 나라에는 미래가 없다는 것이다. 최우선 개혁 과제로 '노동'을 꼽으면서, 노동 개혁으로 경제성장을 견인해야 한다고 강조했다.

또 직무 중심 성과급제 전환을 추진하는 기업과 귀족 강성노조와 타협해 연공서열 시스템에 매몰되는 기업에 대한 정부 지원이 차별화해야 한다고 말했다.

교육개혁의 경우 고등 교육에 대한 권한을 지역에 넘기고,

미래 세대가 원하는 교육을 받을 수 있도록 교육 과정을 다양화하겠다고 밝혔다. 연금개혁에 대해선 과학적 조사·연구와 공론화 작업 등을 거쳐 국회에 개혁안을 제출하겠다고 설명했다.

이 같은 개혁 과정에 기득권 세력과 타협하지 않겠다고 국민적 지지도 호소했다. 특히 기득권의 집착은 집요하고, 기득권과의 타협은 결코 작은 바다에 만족한 적이 없다고 했다.

대통령은 올해는 그 어느 때보다 경기침체 가능성이 크다고 하며, 모든 외교의 중심을 경제에 놓고 수출 전략을 직접 행하겠다고 했다. 북한의 위기를 수출로 돌파해야 하는 것은 수출이 바로 우리 경제의 근간이고 일자리의 원천이기 때문이라고 했다.

IT, 바이오산업, 방산, 원자력, 탄소 중립, 엔터테인먼트를 종합하는 '스타트업 코리아'의 시대도 열렸다고 밝혔다. 2023년 새해에 거는 기대가 크다.

백세시대 노인 건강관리

백세시대에는 노인 건강이 가장 중요한 관건이다. 주변에는 신체 여러 부위의 통증을 호소하는 어르신들이 여전히 늘고 있다.

일상 속 나도 모르게 하는 나쁜 자세들은 통증을 유발하거나 악화시킬 수 있으며 염증으로도 이어질 수 있다.

통증과 염증을 개선하려면 일상생활 속 습관처럼 자리 잡은 나쁜 자세를 바로 잡아야 한다. 그리고 주사치료, 약물치료 등으로 개선된 부위에서 재발하는 이유를 생각해야 한다.

약물과 운동치료에도 통증이 호전되지 않는 환자가 많다. 모두 염증에 의한 병이다. 염증을 빠르게 없애수록 치료 가능성이 높다.

척추 수술을 받은 환자도 척추나 다리 부위 통증이 계속되거나 수술 직후 사라졌던 통증이 1년 내 재발하여 통증 증후군을 겪는다. 왜 염증이 발생할까라는 근본적인 물음을 해결해야 한다.

그러지 못하면 염증 재발이

반복되고 만성질환으로 발전하여 고질병이 되는 것을 막을 수가 없다. 문제는 염증 재발이 발생하는 질환은 결국 자제에서 기인한다는 사실이다.

바른 자세를 만들어서 통증과 질환을 줄일 수 있다. 내 자세 어디가 어떻게 잘못되어 있는지를 면밀히 분석하여 세밀하게 바로 잡아야 한다.

수술이나 약물치료를 해도 좋은 자세를 유지하지 못한다면 단발성 효과를 볼 수밖에 없다. 올바르게 좋은 자세는 디스크에 생긴 상처를 저절로 회복되게 한다.

실패한 척추나 무릎 통증 환자 등을 환자 스스로 극복할 수 있게 돕는다. 통증 및 염증 치료 후 올바른 자세를 유지하지 않으면 몸의 순기능을 유지하지 못한다.

염증의 재발을 방지하지 못하는 것이다. 환자의 몸 스스로가 통증과 질환을 회복할 수 있도록 해야 한다. 그래야만 통증의 재발을 방지할 수 있다.

사진으로 보는 지구촌 소식

런던 새해 퍼레이드, 곡예 펼치는 오토바이



1일(현지시간) 영국 런던의 트래팔가 광장에서 새해 퍼레이드가 열려 오토바이 곡예팀이 모기를 선보이고 있다.

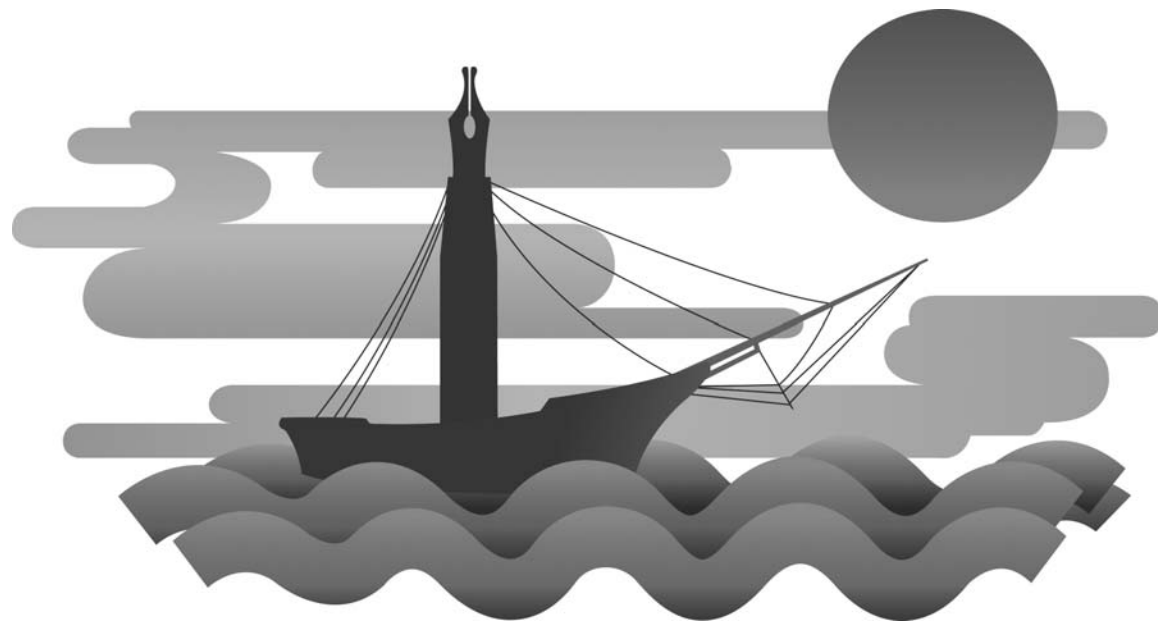
지지자들에 인사하는 룰라 대통령



루이스 이나시우 룰라 다시우바(왼쪽) 브라질 대통령이 1일(현지시간) 부인 호진젤라 시우바, 제라우두 아우키밍(오른쪽) 부통령 부부의 함께 플라날토공으로 이동하면서 지지자들에게 인사하고 있다. 룰라 대통령은 이날 의회에서 취임 선서를 하고 공식 4년 임기를 시작했다.

전주매일 홈페이지 www.jjmaeil.com

사외기고는 본보의 편집방향과 다를 수도 있습니다.



용기와 희망을 주는 인간을 위한 정론지

“더 좋은 신문, 더 사랑 받는 신문, 독자와 함께하는 신문”을 위해 전주매일의 전 직원들은 ‘전북 최고의 신문’을 제작하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진정한 지방자치 발전을 위해 중앙지를 답습하는 행태를 벗어나 보다 깊이 있게 내 고장 소식을 빠르고 정확히 독자 여러분들에게 전달하겠습니다.

당신의 가려움을 속 시원하게 긁어 드리기 위해 대안적 비판 기능을 강화하고 있으며 한 단계 더 성숙한 네트워크 구축과 함께 지역발전의 수레바퀴를 힘차게 굴리겠다는 약속을 드립니다.

인간중심 · 도덕중심 · 지역중심

전주매일