주민건강 복지 정책 '각광'

임실군, 치매환자 가족지지 프로그램 헤아림 교실 등 운영

임실군이 치매 등 정신질환으로 고통받는 환자와 가족들을 위한 주민건강 복지 정책에 각별한 관심과 노력을 기울이고 있다.

임실군이 치매 등 정신질환으로 고통받는 환자와 가족들을 위한 주민건강 복지 정책에 각별한 관심과 노력을 기울이고 있다.

군은 치매로 부터 고통받는 이들을 위한 치매안심센터·정신건강증진센터 건립을 추진 중이며, 치매환자 가족들 위한 실질적인 프로그램을 운영 중이다.

현재 군 보건의료원은 지난달 19일부터 5월 4일까지 총 8차례에 걸쳐 매주 월요일마다 치매환자가족지지 프로그램인 헤아림 교실을 진행하고 있다.

치매환자가족지지 프로그램은 치매환자를 직접 돌보고 있는 가족, 친인척 및 도우미 등을 대상으로 한다.

치매에 대한 부정적 인식과 편견을 버리고 치매환자를 돌봄으로서 상처받고 아픈 나 자신을 스스로 치유하게 하는 프로그램이다.

치매환자와 부드럽게 소통을 하고 어우러져 즐겁게 삶을 영위할 수 있는 방법 등 돌봄의 지혜와 정보를 제공하고 있다.

가족간에 소통의 장을 마련해 공감대를 형성하는 프로그램으로 호응을 얻고 있다.

헤아림교실은 치매에 대한 바른 이해를 돕기 위한 동영상 시청과 정신행동증상 및 치매의 위험요인을 줄이기 위한 뇌신경체조 등으로 진행 중이다.

치매의 진단 및 치료와 관리를 위한 스트레칭도 하고 있다. 지친 심신을 달래기 위한 소통치료인 마음 이해하기, 부정적 태도 극복하기 등의 프로그램도 마련됐다.

외부강사를 통한 신나는 레크레이션을 실시하는 한편 구강 무료진료와 남아있는 능력찾기, 내마음 치유하기 등 다양한 주제로 열리고 있다.

또한 치매환자 등 가족들의 실제상황 체험을 위해 역할극과 함께 실제 알츠하이머 환자 가족의 돌봄과 병이 발생했던 영상도 방영할 계획이다.

이와 함께 군은 치매예방과 정신건강 상담 등 관련 질환을 집중 케어할 수 있는 치매안심센터·정신건강증진센터를 건립 중이다.

치매환자의 조기발견 및 정신질환 환자를 지원하기 위한 의료기관인 정신건강복지센터 및 치매안심센터는 국비 등을 포함해 22억3800만원이 투입돼 지상3층 규모(연면적 729㎡)로 건립된다.

임실군 보건의료원 앞 부지에 건립되는 치매안심센터는 그동안 먼거리로 치료나 상담을 받으러 가야 했던 주민들의 불편함을 크게 해소해 줄 전망이다.

정신건강센터의 경우 일차적으로 찾아오는 주민에 대한 정신적 선별검사와 건강증진 문제 등 일반상담이 이뤄지고, 2차적으로 치료병원과 연계, 지원함으로써 단 한번의 상담으로 지속적인 관리가 이뤄질 전망이다.

/임실=진홍영 기자

미세먼지 저감 고강도 대책 추진 '눈길'

순창군, 대기오염 측정망 구축 · 사업장 단속 등

순창군이 미세먼지 저감을 위한 고강도 대책에 나서 눈길을 끌고 있다.

군은 최근 중국과 국내 환경 변화로 미세먼지 농도가 심각해짐에 따라 정부 차원은 물론 군 자체적으로 다양한 고강도 대책을 추진키로 했다고 밝혔다.

군은 우선 1억 9500만원을 투자해 대기오염 측정망 구축을 상반기에 완료할 계획이다. 군청 옥상에 미세먼지와 오존 등 가스 오염을 실시간 측정할 수 있는 시설을 구축해 군민들이 앱을 다운 받아 순창지역 미세먼지 농도를 실시간 알 수 있도록 할 계획이다.

또 대기오염 발생사업장 및 공회전 차량의 지속적 단속을 추진해 미세먼지의 원천적 발생을 억제할 계획이다.

특히 고농도 미세먼지 관련 대응요령과 행동요령을 군민들이 잘 알 수 있도록 읍면이장회의와 SNS 등을 통해 홍보를 강화해 나간다는 방침이다.

이외에도 순창군은 지난해 이미 조기폐차 및 전기자동차 지원 등을 골자로 하는 순창군 대기환경 개선 및 지원조례 제정을 완료해 미세먼지 저감에 대한 법적 기반을 만들었다.

또 학교 어린이집 요양원 등 건강취약계층을 대상으로 고농도 미세먼지 대응 요령을 집중 홍보하고 대기오염 유발 사업장 및 차량에 대한 지속적 단속과 예산을 지원하는 등 다양한 자체 미세먼지 저감조치를 실행하고 있다.

황숙주 군수는 "최근 미세먼지로 많은 군민들이 걱정하고 불편해 하는 것 같다" 면서 "정부 차원은 물론 우리군 자체적으로도 다양한 대책을 추진해 군민들의 불편을 해결해 나가겠다"고 말했다.

한편 군은 미세먼지가 나쁨과 매우나쁨 단계일 때는 가급적 실외 활동을 자제하고 천식을 앓고 있는 경우 흡입기를 더 자주 사용할 것을 권하고 있다. 특히 눈이 아픈 증상이 있거나 기침이나 목의 통증으로 불편한 사람은 실외 활동을 피하고 부득이 외출 시에는 황사 마스크를 꼭 착용해 줄 것을 당부했다.

/순창=이양원 기자

드론 자격증 취득 열기 '후끈'

남원시 농업기술센터, 파종 · 농약살포 등 활용 지도

남원시 농업기술센터(소장 이환중)에서는 드론이 그 활용도가 커지면서 자동화를 거쳐 GPS 입력시 영농현장에서 농작물을 경제적으로 관리할 수 있게 됨에 따라 드론 자격증 취득 지원사업을 적극 추진하고 있다.

드론 자격증은 최근 모방송에서 가수 김건모씨가 플랜B 노후대책으로 드론자격증을 거론할 만큼 "4차산업 혁명 시대의 아이콘"으로 많은 관심을 받고 있다.

'초경량비행장치 자격증'을 대중적으로 부르는 말로 12kg 이하 드론은 레저용으로 자격증 없이 사용할 수 있지만 그 이상은 법적 규정에 따라 자격증을 취득해야 한다. 시험은 필기, 실기 시험이 1회씩 진행되며 자격증 취득 후에는 12kg 이상 150kg 미만의 드론을 조종할 수 있게 된다.

남원시농업기술센터 관계자는 지난 3월 남원시 농업인 제1호 드론 자격증 합격자(보절면 유명훈)가 배출되었으며, 앞으로도 드론의 상용화로 토양, 작물 생육 모니터링, 파종, 농약살포 등 많은 분야에서 다양하게 활용할 수 있도록 지도해 나가겠다고 밝혔다.

/남원=유영철 기자

문영두 임실군의장, 전북도의원 무소속 출마 선언

임실군의회 문영두 의장이 3일 오전 11시 임실군청 브리핑룸에서 기자회견을 열고, 오는 6월 13일 지방선거에서 무소속으로 전북도의원에 출마하겠다고 밝혔다.

문 의장은 이날 "지난 12년간 임실군의원으로써 군민들로부터 받은 지지와 격려에 보답하고, 백의종군의 자세로 임실군의 더 큰 도약과 발전을 위해 결심하게 됐다"고 밝혔다.

문 의장은 "무엇보다 열정적으로 뛰었던 군의원 3선의 경험은 임실군 발전에 필요한 폭넓은 정치력과 풍부한 인맥은 물론 검증된 리더십을 갖출 수 있었고, 전북도의회에 진출해 더 나은 임실 발전에 이바지 하겠다"고 말했다.

문 의장은 "현재 우리 임실은 대내외적으로 어려운 여건에 처해있다"며 "군의 현안과 잠재력을 강점과 기회로 삼아 젊고 활기찬 농촌, 젊은이도 머무르고 싶은 농촌이 되도록 군민 중심의 실현가능한 맞춤 공약에 최선을 다할 것"이라고 밝혔다.

아울러 "자연과 사람이 교감하는 문화관광임실, 생동감있는 고령친화적 임실, 작지만 스마트한 강소농 건설, 청년이 꿈을 이루는 희망임실을 만드는 마중물 역할에 모든 도정역량을 집중하겠다"고 강조했다.

끝으로 "군민여러분의 성원에 보답하고자 더 열심히 노력하고 달려갈 것을 약속드리며, 이번 지방선거가 정치에 뜻이 있는 출마자들이 선의의 경쟁을 통해 군민 여러분께 감동을 주는 축제의 장이 되기를 바란다"고 말했다.

/임실=진홍영 기자

구독 · 광고문의 288-9700

지역 메아리

순창군, 공약이행 4년연속 'A등급'

순창군이 한국매니페스토실천본부가 주관한 민선6기 전국 시·군·구청장 공약이행 및 정보공개 평가에서 4년연속 우수등급인 'A등급'을 받아 황숙주 군수의 민선6기 공약이행에 대한 약속이 잘 지켜지고 있는 것으로 나타났다.

한국매니페스토실천본부는 매년 전국 시군구청장을 대상으로 공약의 완료도와 주민소통을 중심으로 각 평가항목을 설계하여 이에 대한 자료 및 홈페이지 게시사항, 입법 및 재정정보를 확인하여 이를 평가 공개해 왔다.

군은 민선6기 마지막인 이번 평가에서 44개 공약사업 중 총35개 사업을 이행완료 하였거나 지속추진 중으로 평가받아 완료율 79.5%로 지난해 56.8%에 비해 완료율을 크게 높였다.

/순창=이양원 기자

순창군의회 임시회 폐회

순창군의회(의장 김종섭)는 지난 2일 제230회 임시회 12일간의 일정을 마무리했다.

지난 3월 22일부터 개회한 이번 임시회에서는 '2018년도 상반기 군정주요사업 실태조사', '2018년도 제1회 추가경정예산안', '조례안' 등을 심의하는 등 심도 있는 의정활동을 펼쳤다.

이날 2차 본회의에서는 각 상임위원회에서 심사한 13건의 조례안 및 동의안에 대해 7건을 원안의결하고 '순창군 자율방범대 지원에 관한 조례 일부개정 조례안' 등 6건에 대해서는 수정 의결했다.

또 군정주요사업실태조사특별위원회(위원장 신정이)에서 2일간의 일정으로 주민생활과 밀접한 관련이 있는 대형사업장 위주의 현장조사 실시에 따른 개선사항을 제시한 결과보고서도 의결했다.

/순창=이양원 기자

순창군 드림스타트, 맞춤 한약 지원

순창군 드림스타트에서는 지역 5개 한의원의 후원을 받아 허약체질, 성장부진, 만성 알레르기 질환 등의 질병을 가지고 있는 아동들에게 체질별 맞춤 한약을 지원하기로 해 아이들의 건강한 성장에 큰 도움이 될 전망이다.

이번 사업에 참여하는 한의원은 원광한의원, 누가한의원, 은혜한의원, 순창한의원, 부부한의원 등이며 약제비의 50%를 지원한다.

특히 이번 사업은 지난 2014년부터 시작해 5년 동안 취약계층 아동 263명을 지원해 아이들과 부모들에게 큰 호응을 얻고 있다.

/순창=이양원 기자

김태홍 스포츠 아카데미
http://www.kimsleports.com
CEO 김 태 홍

서바이벌 ATV / 버기카
래프팅 / 카약
스 키 / 보 드 펜션 / 이벤트

Phone. 063-323-8000~1
Fax. 063-323-8000~1
Mobile. 010-3680-2973
E-mail. skijump77@hanmail.net
A. 전북도 무주군 무주읍 무금로 312(용포리485-2)

대표 약력
일피인 스키 및 점프선수활동
전국 신인 선수권 대회(금메달)
국제대회 다수 참가 및 우승
동계U대회 국가대표 출전
국가대표 코치 역임
일본 삿뽀로 국제대회 참가
오스트리아 국립스키학교 (NSL1/NSL2)취득
오스트리아 국립스키학교 인베르티 자격 취득
응급처치 요원 자격증 취득
래프팅 가이드 자격 취득
수상 인명구조요원 자격증 취득
현)김태홍 스포츠 아카데미 대표