

지역 매 아 리

김제시보건소

경로당에 국선도 시범적 운영

김제시보건소(소장 김형희)는 하반기에 6개소 경로당 주민을 대상으로 국선도를 시범적으로 운영한다.

국선도는 우리민족 고유의 전통 심신수련법으로 체력단련이나 정신수양 어느 한쪽에 치우치지 않고 몸, 마음, 정신을 건강하게 하고 연령과 성별에 관계없이 무리한 운동을 할 수 없는 노약자, 입산부도 쉽게 할 수 있다.

국선도 운영은 지역 내 어르신들의 스트레스를 해소하고 운동에 대한 관심을 제고시켜 노인성 질환을 예방하고 건강한 노년을 보낼 수 있는 환경을 조성하기 위함이다.

아울러 어르신의 통합적 건강관리를 위해 개인별 혈압, 혈당 측정과 신체계측이 사전에 이루어지며 금연·절주 교육, 우울증 예방교육 등 건강증진서비스를 함께 제공한다.

김형희 보건소장은 "지속적인 경로당 국선도 보급을 통해 지역주민의 건강증진과 더불어 100세 시대에 건강한 노년을 보낼 수 있도록 최선을 다하겠다."고 전했다. /김제=곽노태 기자

두월천권역사업 성과 인정

김제시, 올 균형발전사업 우수사례 선정 주민 중심의 지역공동체 활성화 호평

김제시(시장 박준배)가 대통령 직속 균형발전위원회가 주관하는 2019년 균형발전사업 평가에서 두월천노을권역 종합개발사업(이하 두월천권역사업, 위원장 송용석)이 우수사례로 선정되는 쾌거를 안았다.

이번 평가는 전국 243개 광역·기초자치단체를 대상으로 포괄보조사업 성공모델 확산을 위하여 추진되었으며 균형위에서 사업기획과 집행, 성과 등을 종합적으로 평가한 결과 두월천권역사업의 주민 중심의 지역공동체 활성화 성과를 인정받아 우수사례에 최종 선정되었다.

두월천권역사업은 2015년부터 2018년까지 4년간 금구면 낙성리, 청운리 일원의 6개 배후마을 활성화를 위해

추진되었으며 작은결혼식, 몸뚱바지 패션쇼를 주제로 두월천작은문화축제를 여는 등 다양한 주민 참여 사업과 주민커뮤니티공간인 두월노을관, 등나무터널 등 조성사업이 진행되었다.

이번 평가에서는 주민 직접참여를 통한 지역의 공동체성 강화 노력을 크게 인정받았으며 특히 '공취팔쭉' 살화를 활용한 독자적인 농촌관광 콘텐츠 개발, 공취팔쭉 네트워크 협의체와의 연계 활성화로 지역지립성 확대 결과를 높이 평가받았다.

한편 김제시는 2019년 일반농산어촌개발사업, 성장축진지역개발사업, 소하천정비사업 부문에서 도내유일 트리플 '우수' 등급을 받아 대표 우수

사례로 일반농산어촌개발사업분야의 두월천노을권역 종합개발사업을 추천한 바 있다. 송용석 위원장은 "두월천노을권역은 농촌마을 주민의 문화복지 실현을 통한 삶의 질 향상을 위해 '행복은 항상 가까운 곳에 있다'는 가치관을 고집해왔다. 이번 우수사례 선정은 우리의 방향성이 틀리지 않았음을 인정받은 것 같아 기쁘다"며 "사업의 시작단계부터 적극적인 참여와 지지를 보내준 주민들과 사업의 원활한 추진을 위해 지원과 노력을 아끼지 않은 김제시와 김제시의회, 한국농어촌공사에도 감사의 말씀을 드린다."고 말했다. 우수사례로 채택된 사업은 9월 25일부터 3일간 순천에서 개최되는 대한민국균형발전박람회 시 우수사업 표창 및 공로자 포상이 주어지며 균형위에서는 우수사례집을 발간해 사업의 홍보와 성과를 공유할 예정이다. /김제=곽노태 기자

완주군, 가·나·다 버튼 업(Button up)!

대학생 청년 인턴 첫 출발 오리엔테이션 진행

완주군이 대학생 청년인턴사업 첫 출발을 알렸다.

지난 19일 완주군은 가족문화교육원 평생배움터에서 대학생 청년인턴 오리엔테이션 '가·나·다 버튼 업(Button up)!' 행사를 열었다. 가나다는 '가고싶은 일자리, 나의 일자리, 다양한 일자리' 줄임말로 이날 행사에서는 사전 선발된 대학생 청년인턴 20명이 참석했다.

완주군 청년인턴 사업은 지역 내 대학생 청년들에게 방학 중 인턴 근무 경험을 제공해 진로 탐색과 함께 지역 이해 기회를 부여하는 사업이다. 특히 올해에는 행정 공무원뿐만 아니라

청년층 선호 직장인 국민연금공단과 농촌진흥청 등 공공기관이 추가로 참여해 참여의 폭이 보다 넓어졌다. 이날초 완주군에 거주하거나 본적지가 완주군인 대학생, 또는 완주군에 소재한 대학에 재학 중인 학생들을 대상으로 참여자 20명을 모집했으며, 총 60여명이 지원해 3:1의 경쟁률을 보였다.

이날 행사에서는 청년들에게 신입사원 직장예절, 완주군 청년정책과 로컬푸드에 대한 특강을 진행해 대학생 청년층의 근무역량과 지역 이해도를 강화했다.

또한, 박성일 완주군수가 20명의 완

주군 청년인턴들에게 직접 사원증을 걸어주며 "완주군 청년들 앞날에 기분 좋은 첫 단추가 되기를 희망한다"며 격려의 말을 전했다.

오리엔테이션에 참석한 한 청년은 "경쟁이 치열했는데, 선발돼 정말 기쁘다"며 "전공과 관련한 직무도 체험하고 학비도 마련할 수 있어 방학을 알차게 보내게 됐다"고 기대감을 내비쳤다.

박성일 완주군수는 "대학생 청년인턴에 대한 수요와 인기가 많은 만큼 향후 청년인턴을 더욱 확대해 나가겠다"며 "가나다 일자리 프로젝트를 통해 기업·구직자·재직자 각각의 수요 맞춤형 일자리 환경조성에 힘쓰겠다"고 말했다.

/완주=이종복 기자

완주군, 고품질 쌀 생산 농가지도 총력

완주군은 벼 이삭이 패는 시기를 앞두고 이삭거름 시용 및 병해충 방제 등 철저한 본답관리를 당부했다.

지난 19일 완주군에 따르면 이삭거름은 신동진, 미품 등 중만생종은 8월 5일까지이며, 벼의 이삭이 너무 질거나 잠마가 계속되면 표준시비량보다 적게 주며 시기는 일주일 정도 늦추고 가리질 비료위주로 시비해야 한다. 주는 양은 엽색진단 후 보통 일 때는 NK복비를 10a당 9~12kg를

사용하고, 거름기가 많은 논은 가리만 4~6kg 사용하며, 완효성 비료를 사용한 논은 이삭거름을 생략 하도록 한다.

또한, 침수상습지는 질소질 비료를 20~30% 덜 주고, 가리질 비료는 20~30% 늘려 줄 것을 당부했다.

특히 최근 비가 자주 내리고 있어서 비가 옷자라 조적이 연약해지기 쉬운 만큼 도열병, 잎집무늬마름병, 흑명나방 등의 예찰 및 방제를, 그리



고 가치가 충분히 확보된 논은 수시로 물걸레대기를 병행해 줄 것을 강조했다. /완주=이종복 기자

'청소년 와푸 광기 페스티벌' 공모

완주군, 내달 30일까지 접수

9월 27일~29일까지 고산자연휴양림 일원서

완주군이 완주와 일드푸드축제에서 열린 '청소년 와푸 광기 페스티벌' 접수를 시작했다. 완주군은 오는 9월 27일부터 29일까지 고산자연휴양림 일원에서 개최되는 제9회 완주와일드푸드축제에서 열린 2019 청소년 댄스, 그룹사운드, 노래 경연대회인 청소년 와푸 광기 페스티벌 접수를 오는 내달 30일까지 접수받는다. 그리고 지난 19일 밝혔다.



완주군청소년문화의집과 완주와일드

푸드축제가 연계해 진행되는 광기 행사는 예선전을 거쳐 선정된 본선 경연이 완주와일드푸드축제 둘째 날인 9월28일 토요일 고산자연휴양림 특설무대에서 펼쳐진다.

만 9세에서 24세면 누구나 참여 가능하다. 개인 또는 단체로 참가할 수 있으며, 단체로 참가할 경우 1팀당 10인 이내로 구성하면 된다.

모집 분야는 댄스, 그룹사운드, 노래로 나뉘고 신청방법은 이메일 접수(wanjuyoc@hanmail.net) 또는 FAX (063-262-7941) 및 우편접수(전북 완주군 봉동읍 하보상길 18-9)로 가능하다.

보다 자세한 사항은 완주청소년

문화의집 홈페이지 (www.wanjuyoc.or.kr) 또는 전화 (063-262-7942)로 문의하면 된다.

한편 완주와일드푸드축제는 이색적인 음식과 와일드한 음식을 선보이는 축제로 국내 유일의 독특한 콘텐츠를 가진 문화체육관광 광부 유망축제이다.

올해는 먹거리뿐만 아니라 놀거리에 중점을 두어 야생의 라이프를 주제로 느낄 수 있도록 프로그램 중점 운영할 예정이다.

박성일 완주군수는 "완주와일드푸드축제는 야생의 먹거리와 놀거리, 볼거리로 오감을 자극하는 축제"라며 "성공적인 축제를 위해 최선을 다하겠다"고 말했다.

/완주=이종복 기자

김제시공무원노동조합, 김제시에 선풍기 80대 기탁

김제시공무원노동조합(위원장 최지석)은 지난 19일 300만원 상당의 선풍기 80대를 김제시에 지정기탁 하였다.

기탁된 물품은 희망복지지원담당 통합사례관리사와 읍면동 맞춤형복지담당이 수령하여 관내 저소득 가정에 전달 될 예정이다.

최지석 공무원노동조합장은 "김제시공무원노동조합은 조합원들의 권익과 복지향상 뿐만 아니라 정기적

으로 나눔을 실천하여 시민과 함께 하는 공무원노동조합이 되도록 노력하겠다"고 말했다.

이에 박준배 김제시장은 "무더위를 식혀 줄 선풍기를 후원해 준 최지석 위원장을 비롯한 조합원들께 고맙고, 항상 노사간에 소통하고 상생하여 안정적인 노사문화를 가꾸어 시민에게 인정받고 사랑받는 공무원노동조합이 되기를 희망한다."라며 감사의 마음을 전했다. /김제=곽노태 기자

구독·광고문의 288-9700

지구를 시원하게 식혀주는 에너지 절약 실천 방법

1. 사용하지 않는 전기제품은 플러그에서 뽑기
2. 전기세가 많이 나오는 제품 아껴쓰기
3. 겨울철 실내 온도를 20도로 유지하고 내복 입기
4. 전기 사용량이 많은 시간대에는 전기 사용량을 줄이기

▶ 전주매일 에너지캠페인