

지역 매아리

김제시 보건소

지역아동센터 조리 실습 실시

김제시보건소(보건소장 김형희)는 "엄마손 영양가득 건강간식 사업"인 지역아동센터 11곳을 대상으로 제철과일을 이용한 "건강 과일 화채 만들기" 실습을 지난달 20일부터 27일까지(6일간) 진행했다고 1일 밝혔다.

이번 조리실습은 수분함량이 많아 나트륨배설에 도움을 주는 수박과 소화에 도움이 되는 파인애플 등을 이용하여 나만의 건강 과일 화채를 만들었다. 평소 제철과일이 우리몸에 주는 이점에 대해 교육을 받은 지역아동센터 아이들에게 이론이 아닌 실습을 제공함으로써, 과일섭취의 다양성에 대해 알게되는 뜻깊은 시간이 되었으며 실습 교육에 대한 아이들의 만족도가 상당히 높았다.

김제시 보건소 관계자는 앞으로도 지역아동센터 아이들이 성장기에 꼭 필요한 제철과일을 다양한 방법으로 섭취할 수 있도록 지속적인 영양실습과 맞춤형 영양교육을 통해 건강증진향상에 도움이 되도록 노력하겠다고 밝혔다.

/김제=곽노태 기자

김제시 봉남면

지역사회보장협의체 정기회의 개최

김제시 봉남면지역사회보장협의체(공동위원장 황규난·정재곤)는 1일 봉남면 행정복지센터에서 정기회의를 개최했다.

이날 회의는 위원 21명이 참석한 가운데 2019년 상반기에 추진한 사업 보고와, 봉 남면 지역사회보장협의체의 하반기 특화사업 추진 일정과 지원 대상자 선정 기준 내용 등을 심도 있게 논의했다.

봉남면 지역사회보장협의체는 전북사회복지공동모금회로 지정기탁한 후원금을 포함한 3150만원의 자체 후원금으로 독거노인 생일잔치와 저소득 아동 어린이날 물품지원 사업, 경로당 어르신 단체사진 액자 제작 사업, 명절맞이 저소득 어르신 외식지원 사업 등을 적극 추진하여 주민들의 다양한 복지 욕구와 문제를 해결해 나가고 있다.

황규난 공동위원장은 "따뜻한 도움의 손길을 기다리는 사람들을 적극 발굴하여, 그 분들의 희망을 가지고 일상생활을 보다 행복하게 살도록 도움을 주는 일에 더욱 힘쓰겠다"고 말했다.

/김제=곽노태 기자

구독·광고문의 288-9700



김제시는 민선7기 1주년을 맞아 1일 김제시청에서 그간 취임 1년간의 성과와 비전에 대해 발표하는 시간을 마련했다.

"시민을 생각하며 청원과 함께"

김제시, 민선7기 1주년 맞아 성과·비전 발표

김제시(시장 박준배)는 민선7기 1주년을 맞아 1일 김제시청에서 기념식과 기자회견을 통해 그간 취임 1년간의 성과와 비전에 대해 발표하는 시간을 마련했다. 이날 기념식은 7월 청원대회와 병행 실시하였으며 식전공연(김제시립합창단), 1주년 기념 동영상

상 상영, 시상식, 축하 퓌타발 증정, 기념사 등의 순으로 진행되었다. 기념식 후에는 시의회를 방문하여 의장단과의 간담회를 통해 시민행복 증진을 위한 지속적인 상호협력을 요청하였고 이어 노동조합을 방문하여 조합원들의 애로사항을 청취하면서

해결방안을 모색하기도 하였다. 지난 지방선거에서 시민들의 압도적인 지지율로 취임한 박준배 김제시장은 기념사를 통해 그간 전폭적인 지원을 보내주신 시민들에게 감사와 존경을 표하며 지난 1년은 정의로 경제 도약시킬 사명감으로 시민만을 바라보고 시민만을 생각하며 밤낮을 잊은 채 바쁘게 지내온 보람된 시간이었다고 밝혔다.

/김제=곽노태 기자

"가치 담은 정책 펼치도록 노력해야"

박성일 완주군수, 삶의 질 당부

박성일 완주군수는 1일 "군정의 최상의 가치는 '주민의 행복'이다"며 "전국에서 가장 행복한 완주, 사람이 물러드는 완주를 만들기 위해 민선 7기 2년도 군민을 모시고 직원들이 다 함께 노력해 가자"고 강조했다.

박 군수는 이날 청원원례조회에서 '민선 7기 1주년 기념사'를 통해 "일자리 창출과 대규모 사업 완성 등 15만 인구유입을 위해 노력하고 정주여건 개선 등 군민 삶의 질 향상을 위해 열심히 뛰어 달려"며 이 같이 당부했다.

박 군수는 민선 7기 2년차 첫날인 이날 "다함께 열어나가는 새로운 100년"이라는 군정 슬로건에 "다함께"를 넣은 이유는 주인인 군민의 뜻을 받들어 행복한 완주, 소득과 삶의 질 높은 완주를 만들겠다는 의지"라며 "오직 군민만을 바라보고 함께 뛰어준 직원들에게 감사의 뜻을 표한다"고 말했다.

박 군수는 이어 "지난 1년 동안 짧은 기간이었지만 15만 자족도시 기반을 위한 대단위 지역개발 프로젝트를 추진, 지역숙원 해소를 위한 예산의



박성일 완주군수는 1일 청원원례조회에서 '민선 7기 1주년 기념사'를 통해 군민을 모시고 직원들이 다 함께 노력해 가자"고 말했다.

대대적 확충, 행정 신뢰성 향상 등 여러 성과를 거뒀다"고 회고했다.

완주군은 현재 테크노밸리 제2단계 사업을 포함한 중소기업 농공단지 조성, 삼봉웰빙시티 조성, 행정복합타운 등 1조2천억 원 규모의 사업이 펼쳐지고 있다. 여기에 전년보다 325억 원 증가(14.3%)한 2,272억 원의 2019년 보통교부세를 포함해 올해 국·도비 3,623억원을 확보하는 등 지역숙원 해소를 위한 대규모 예산을 투입할 수 있게 됐다.

또 전국에서 군 단위 중 유일하게 매니페스토 5년 연속 최우수상과 규

재개혁 대통령표창, 일자리대상 10년 연속 수상, 지역안전지수 1위 등 지난 1년 여 동안 80여 차례의 각종 수상과 고평가를 통해 행정의 신뢰성을 높였다는 분석이다.

박 군수는 "이 같은 성과를 통해 로컬푸드 1번지, 으뜸 안전도시, 교통복지 1번지, 귀농귀촌 1번지, 이동친화도시, 수소경제 중심도시 등 완주를 상징하는 수식어도 다양해졌다"며 "덕분에 '완주군이 하면 전국 모델이 된다'는 말이 나올 정도"라고 직원들을 격려했다.

/완주=이중복 기자

"15만 완주시 대도약 이바지할 것"

정철우 신임 완주부군수 취임

제29대 정철우 신임 완주부군수가 1일 완주군에서 본격적인 업무를 시작했다.

정 부군수는 이날 별도의 취임식을 생략하고 각 실과소를 방문하는 것으로 대신했다. 신임 정 부군수는 완주군 기자단과의 간담회 자리에서 "완주군의 최상의 가치인 군민행복 실현과 더불어 완주군을 대한민국에서 으뜸



가는 지역으로 올려놓는데 힘껏 매진하겠다"고 각오를 다졌다.

이어 "공직생활의 다양한 경험과 인맥 등을 살려 소득과 삶의 질 높은 15만 완주시 대도약에 이바지하겠다"고 말했다.

1962년 장수 출생인 정 부군수는 장충고, 원광대학교(무역학과)를 졸업하고 1989년 9급 공채로 공직에 입문했다. 2017년 서기관 승진 후 전라북도청 정무기획·쟁반리추진단장으로 근무했으며, 이번 7월 1일자 인사발령으로 완주부군수에 임명됐다.

전임 문원영 완주군 부군수는 전북도로 자리를 옮겼다.

/완주=이중복 기자

완주 청년키움식당 '샘골셰프' 운영 시작

3차팀 전북과학대 호텔외식조리과 학생들

잔치국수·추억의 도시락·돼지달걀 등 판매

외식창업에 희망하는 청년들에게 실질적인 경험을 쌓을 수 있는 기반을 마련해 큰 호응을 얻고 있는 완주군 '청년키움식당' 3차 팀의 운영이 시작했다.

1일 완주군은 이달부터 정읍에 위치한 전북과학대학교 호텔외식조리과 학생들이 3차 참가팀으로 선발돼 운영을 시작한다고 밝혔다.

7월 1일부터 4주간 청년키움식당을 운영할 3차 참가팀은 면장사, 발장사를 꾸리는 20대 청년 셰프 8명이 모여 구성된 '샘골셰프' 팀이다.

"전통을 고집하겠습니다"라는 다짐으로 MSG를 전혀 첨가하지 않은 육수와 반찬을 구성했다.

'샘골셰프'의 메뉴는 옛날 잔치국수, 추억의 도시락, 비봉우리 콩국수, 친근한 돼지달걀, 가성비파돈까스, 몸보신 삼계탕 등이다.

이번 팀은 운영 전부터 상근본석 조사를 통해 연령층을 파악했으며, 잔치국수, 추억의 도시락 등을 통해 레트로(retro) 감성의 북고풍 메뉴를 선보인다.

특히, 비봉우리 콩국수의 경우 완주군 비봉면에 위치한 우리콩두부 영농조합법인에서 콩물을 매일 아침 공수하여 메뉴를 제조한다. 이외 나머지 메뉴들도 지역의 로컬푸드와 국내산 식재료들을 최대한 사용한다.

또한, 메뉴개발 및 고객응대에 대한 메뉴 피드백을 받기 위해 매주 '금요일식데이'를 운영해 신메뉴를 선보인다.

박성일 완주군수는 "청년키움식당은 청년들이 이용고객들과 소통하고 피드백하면서 경험을 쌓을 수 있는 청년들이 키움식당을 통해 크게 성장하길 바란다"고 말했다.

/완주=이중복 기자

완주군, 구이면 모악산 수왕사 약수터 시설개선 완료

완주군이 구이면 모악산 수왕사 약수터 시설개선을 완료해 등산객들이 깨끗하고 안전하게 약수를 마실 수 있도록 했다. 1일 완주군은 지난해 환경부 국비를 지원 받아 사업비 4000만원을 투입, 모악산 수왕사 약수터 시설개선을 시행했다고 밝혔다.

주요 개선사항은 노후 물탱크 및 집수정 교체, 광촉매 살균장치와 석조(수각) 설치 등이다. 군은 개선사업과

함께 지속적인 관리와 연 6회에 걸쳐 정기적인 수질검사를 실시한다는 방침이다. 수질검사 결과는 약수터에 게시해 등산객들에게 정보를 제공한다.

강신영 완주군 환경과장은 "이번 약수터 개선사업을 시작으로 지속적인 관리와 수질검사를 통해 등산객이 안심하고 약수터를 이용할 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다.

/완주=이중복 기자

전주매일 아동학대 예방 캠페인

착한신고

"신고하는 당신이 영웅입니다"

아동학대 범죄를 알거나 의심만 되어도 신고하여야 하며 신고하지 않은 경우 500만원 이하의 과태료 부과

아동학대란 보호자를 포함한 성인이 아동의 건강 또는 복지를 해지거나 정상적 발달을 저해할 수 있는 신체적·정신적·성적 폭력이나 가혹행위를 하는 것과 아동의 보호자가 아동을 유기하거나 방임하는 것을 말한다.

아동이나 학대행위자의 정보를 파악하지 못해도 신고는 가능하며, 가능한 많은 정보를 제공하도록 한다.

전화: 국번없이 112
방문: 관할 지역아동보호전문기관

아동학대 행동적징후

- 어른과의 접촉회피
- 다른 아동이 울 때 공포를 나타냄
- 공격적이거나 위축된 극단적 행동
- 부모에 대한 두려움
- 집에 가는 것을 두려워함
- 위험에 대한 지속적 경계