

지역 매 아리

김제시 광활면, 감자 파종 한창

김제 광활면(면장 송병호)은 오염되지 않은 사질토질에 풍부한 미네랄·해풍 등 감자 육성의 최적의 여건을 갖추고 있는 지역으로 전국적으로 유명한 '광활감자'로 해마다 높은 수익을 올리고 있다.

벼농사가 마무리되면 광활들녘은 햇살에 반짝이는 하얀 비닐하우스들이 넓은 지평선을 꼭 채워 백색혁명을 이룬다. 광활한 대지위에 펼쳐진 시설하우스에는 전국 최고를 자랑하는 김제시 광활감자 파종이 한창이다

육질이 단단하고 당도가 높아 '밤감자'로 불리는 광활 감자는 바다를 막아 만든 논의 오염되지 않은 간척지 토양의 풍부한 미네랄, 서해 바다에서 불어 오는 해풍 등 감자생육에 천혜의 조건에서 자라 높은 상품성을 자랑한다. 당도 높은 반과 쌀이 어우러진 포근포근한 맛의 광활감자는 찜하는 감자로 단연 최고라 할 수 있다.

송병호 면장은 "내년에도 높은 가격대 형성과 풍작으로 농민들의 얼굴에 웃음꽃이 피기를 바란다"며 감자파종에 여념이 없는 농민들에게 위로와 응원을 아끼지 않고 있다. /김제=곽노태 기자

완주군, 군기본계획 수립 박차

완주군이 주민과 소통하는 군기본계획 수립에 박차를 가하고 있다.

완주군은 "다함께 열어나가는 으뜸도시 완주" 실현을 위해 군의 미래지향적인 도시발전 방향을 제시하고 군민의 삶의 질을 높이는데 초점을 맞춘 군 기본계획을 수립 중으로 2019년 상반기에 모든 절차를 완료할 예정이라고 10일 밝혔다.

기본계획은 군의 장기발전 방향을 제시하는 종합계획이자, 군이 지향해야 할 바람직한 도시미래상을 제시하는 정책 계획이다.

각종 지표설정을 비롯해 공간구조, 토지의 수요예측 및 용도배분, 교통 및 물류체계, 경관 및 녹지 등의 계획을 포함하게 된다.

완주군은 실현가능하고 구체적인 계획을 수립하기 위해 지역주민 의견수렴과 분야별 전문가 자문 등을 실시해 '2035년 완주 군기본계획(안)'의 완성도를 높여나간다는 방침이다.

이를 위해 완주군은 군민과 함께하는 완주 미래상을 제시하기 위해 설문조사와 13개 읍·면 순회 주민간담회를 실시하면서 의견을 수렴한다.

신세희 도시개발과장은 "군기본계획(안)에 대해 전문가의 자문을 받고 군기본계획(안)을 확정할 예정이다"며 "관계 전문가와 군민이 참여하는 주민공청회를 개최하고, 전문가 토론과 주민의견을 들은 후 도에 승인 신청할 계획이다"고 말했다. /완주=이중복 기자

어르신들 지킴이 역할 '톡톡'

김제시-우체국-한국전력김제지사, 독거노인 매일 안심서비스 평가 간담회

김제시(시장 박준배)에서는 10일 김제우체국, 한국전력김제지사 등 노인돌봄서비스 수행기관과 함께 독거노인 매일 안심서비스 사업에 대한 평가 간담회를 개최했다.

독거노인 매일 안심서비스는 김제시에서 선정한 대상자를 중심으로 우체국 우편배달 및 한국전력 전기점검 시 독거노인 인부를 확인하여 김제시와 연계 관리하는 제도로 지난 2017년 12월 협약식 및 발대식을 거쳐 1년간 운영해왔다.

김제시는 독거노인 매일 안심서비스를 통해 홀로 사는 어르신의 외로움을 달래고 이를 통해 고독사, 노인자살, 노인학대 등 최근 사회적으로 대두되고 있는 노인문제를 예방하고 해소할 수 있을 것으로 기대해왔으며, 지난 1년간의 운영으로 기 실시하고 있는 다양한 형태의 독거노인 돌봄서비스와 함께 복지사각지대에 놓인 어르신들의 지킴이 역할을 톡톡히 해왔다.

이날 간담회에서는 김제시, 김제우체국, 한국전력김제지사, 노인돌봄서비스



김제시에서는 10일 독거노인 매일 안심서비스 사업에 대한 평가 간담회를 진행했다.

수행기관 관계자가 참석하여 해당 서비스의 사업평가 및 운영상 드러났던 개선사항 등 상호 의견을 교환하는 시간을 가졌으며 유관기관과 독거노인생활관리사, 독거노인 응급관리요원 등 100여 명의 참석자들은 어르신들의 안전한 노후를 돌보는 활동가로서의 역할을 성실하게 지속적으로 추

진해 나갈 것을 다짐했다. 김제시 전대식 부시장은 인사말을 통해 따뜻한 나눔 및 봉사의 실천에 대해 치하하며 앞으로도 각자의 자리에서 실시할 힘을 모아 홀로사는 어르신들을 내 부모처럼 살뜰히 챙겨 줄 것을 당부했다. /김제=곽노태 기자

봉동 생강골시장 '생강 테마축제' 성황리

완주군, JTV 와글와글 시장가요제·생강청 만들기 등 행사 다채

완주군 봉동 생강골시장 생강 테마 축제가 성황리에 마무리됐다.

완주군은 지난 9일부터 10일까지 양일간 봉동 생강골시장에서 박성일 완주군수, 최등원 완주군의회 의장 및 지역의원, 그리고 상인 및 지역주민 500여명이 참석한 가운데 '제3회 봉동 생강골시장 생강 테마축제'를 열었다고 밝혔다.

이번 행사에서는 봉동생강 올림피아, 봉동생강 빨리 깎기 대회 등 체험 행사와 각설이공연, 변검 및 홀라후프 공연 등 방문객들에게 볼거리를 제공했다. 또한 JTV 와글와글 시장가요제 도 치러지면서 참가자들의 많은 관심을 끌었다.

특히, 생강청 및 생강편과 만들기 등 생강제품을 활용한 체험부스를 운영해 생강에 대한 활용도를 설명하면서 정보를 제공했다.

이외에도 무대 한편에서는 생강 즉석경매, 먹거리 장터 등 생강을 테마로 한 각종 행사가 열려 호응을 얻었다.

명품로컬시장으로 발전해 나가기를 기대한다"고 말했다. 한편 완주군은 봉동 생강골시장 활성화를 위해 시장주차장조성사업 15억원, 아케이드 공사 1억원을 투입해 완료하였으며, 또한 군 자체적으로 완주 으뜸상품권을 33억원을 유통해 전통시장 활성화를 위해 다각적인 지원과 시책을 강구하고 있다. /완주=이중복 기자



완주군은 지난 9일부터 10일까지 봉동 생강골시장에서 제3회 봉동 생강골시장 생강 테마축제를 열었다.

'Hi 완주꽃감 축제' 개최

완주군, 오는 14일~16일까지 운주면 장선천 둔치 일원서

제5회 완주꽃감 축제가 오는 14일부터 16일까지 3일간 완주군 운주면 장선천 둔치 일원에서 열린다.

완주군은 올해로 5번째를 맞는 완주꽃감축제는 완주군이 주최하고, 완주꽃감축제제진위원회가 주관해 'Hi완주꽃감축제'란 주제로 개최된다고 10일 밝혔다.

축제는 15일 오후 2시 개막식을 시작으로 꽃감 만들기 체험, 꽃감 및 농특산물 깜짝 경매, 지역예술인 음악회, 꽃감 시사회, 꽃감가요제, I-NET 성인가요 콘서트 등 다양한 프로그램이 진행될 예정이다.

완주꽃감은 대둔산의 차갑고 신선한 바람으로 만들어져 쫄깃하고 달콤한 두레시 꽃감과 동상면의 깊고 차가운 골짜기에서 만들어져 옛날 임금에게 진상했던 씨없는 고종시꽃감이 전국적으로 유명하다.

이번 축제에서는 뛰어난 두 꽃감의 맛을 모두 느낄 수 있다.

특히, 올해 이상기후로 인한 꽃감피해가 상당했음에도 불구하고 축제장에서는 작년 꽃감 가격과 동일한 가격으로 판매하는 꽃감 직거래 장터를 만날 수 있다.



이외에도 완주 로컬푸드로 꾸며진 농특산물 판매장, 먹거리 장터도 운영할 계획이다.

꽃감축제제진위원회 관계자는 "달콤하고 쫄깃한 완주꽃감은 사람들의 입소문을 타고 해마다 찾는 이가 늘어나 꽃감 대표 축제로 자리매김해나가고 있다"며 "축제장을 찾는 관광객들에게 완주꽃감의 맛과 우수성을 알리고 한겨울 낭만과 추억을 선물할 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다. /완주=이중복 기자

김제시 보건소, 말랑말랑 두뇌건강 프로젝트 성료

김제시보건소는 치매안심센터의 지적 편중을 따른 이용 인원 제한의 단점을 보완하고자 특화사업으로 '말랑말랑 두뇌건강 프로젝트'를 관내 보건지소, 진료소 5개소에서 치매에 취약한 어르신들을 대상으로 7월부터 10월까지 각각 12회씩 진행했고, 특화사업 만족도 조사 결과가 우수해 김제시보건소 치매안심센터는 추가적으로 13개소(봉남·황산·만경·진봉·금구·금산·공덕·청하 보건지소, 장흥·용화·부신·신두·불로 보건진료소)에서 2

차 특화사업을 10월~11월간 각각 18회씩 진행했다.

특화사업 '말랑말랑 두뇌건강 프로젝트'는 어르신들이 적극 참여하여 활동할 수 있는 프로그램으로 구성했다.

김제시보건소만의 독창적인 특화사업을 진행하여 차별화된 치매교육 프로그램을 김제 시민들에게 제공함으로써 치매 위협요인이 큰 취약계층의 건강격차를 해소하고 치매예방을 통한 노년 삶의 질을 향상시켰다.

김제시보건소장은 "이번 특화사업이 어르신들의 두뇌건강을 증진시키고 일상 속에서 아끼고 덜 쓰는 생활습관과 일회용품사용 안하기 등 끊임없는 의식개혁이 매우 중요하고, 작은 것부터 우리 새마을가족이 먼저 실천하여 자손들에게 풍식물과 더불어 살아가 수 있는 지구를 물려줄 것"을 당부했다. /김제=곽노태 기자

김제새마을회, 생명살림운동 교육 실시

김제시새마을회(회장 함길권)는 지난 10일 새마을회관 사무실에서 회원 70명이 참여한 가운데 생명살림운동에 대한 교육을 실시했다.

함길권 회장은 교육을 마치며 "앞으로의 새마을운동은 생명살림운동을 중점적으로 자원을 절약하고 일상

속에서 아끼고 덜 쓰는 생활습관과 일회용품사용 안하기 등 끊임없는 의식개혁이 매우 중요하고, 작은 것부터 우리 새마을가족이 먼저 실천하여 자손들에게 풍식물과 더불어 살아가 수 있는 지구를 물려줄 것"을 당부했다. /김제=곽노태 기자

본인이 똥똥 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

효소다이어트, 해독 프로그램 전문