

지역 **메아리**

조육구 전문의 '희망닥터' 강연

김제지평선아카데미가 한국은퇴설계연구소 건강지원위원회 '희망닥터' 조육구 전문의를 초청, 오는 23일 오후 3시부터 김제시청 지하대강당에서 '당신도 "작은 명의"가 될 수 있다'라는 주제로 강연을 한다.

이날은 100세 넘는 고령자의 장수비결과 건강할 삶의 근본인 먹는 법, 잡자는 법, 배설하는 법을 배움으로써 건강한 삶을 살 수 있는 지혜를 배우고 의학적인 전문지식이 아니라 상식 수준의 건강관리법을 배워 봄으로써 남녀노소 누구나 손쉽게 내 몸의 건강을 관리할 수 있는 작은 명의가 될 수 있다는 내용의 강연을 진행한다.

조육구 강사는 전남대학교 의화대학을 졸업하고 한강 성심병원을 거쳐, 세브란스 병원에서 외과 전문의 수료하고, 춘천병원 과장, 원일의원 원장을 역임하고 현재는 한국은퇴설계연구소 건강지원위원으로 활동하며 자연치유 건강법을 연구하고 있다. /김제=곽노태 기자

부량면, 난방기구 교체 사업 지원

김제시 부량면(면장 임정업)은 21일 지역사회보장협의체 정기회의를 통해서 결정된 민간협력 배분 사업 중 특화사업으로 결정된 난방기구 교체 사업을 협의체 위원·면사무소 직원들과 함께 지원했다.

회의를 통하여 결정된 7세대에 대해서 가정방문을 통하여 전기장판 교체가 필요한 세대인지 확인 후 꼭 필요한 세대에 전달했다.

오래되고 낡아서 화재의 위험성이 있거나 아예 전기장판이 없어서 추운 겨울을 힘겹게 보냈던 세대에게 적절한 시기에 지원을 해주어 대상자와 위원들 모두 흡족한 전달식이 되었다. /김제=곽노태 기자

김제경찰서, 음주운전 특별단속

김제경찰서(서장 박훈기)는 내년 1월 31일까지 연말연시 음주운전 특별단속을 전개한다.

2017년 현재 음주운전으로 인한 교통사고는 감소 추세이나, 음주 운전 사고 피해는 여전히 심각한 사회적 문제이며 특히 연말연시가 되면 각종 송년회·신년회 등 각종 모임 증가와 성탄절·해맞이 행사 등 들뜬 분위기에 편승한 음주운전 증가가 예상된다.

이에 김제경찰서에서는 차량 통행 많은 교차로 및 유흥가 주변인 터미널사거리와 시청터리에 플래카드를 게시, 지자체와 협의하여 대형 문자전광판 홍보 문구 송출 등 홍보활동을 이번달 말까지 전개한 후, 12월 1일부터 음주운전 집중단속을 전개한다. /김제=곽노태 기자

김제시 예산안 6187억 편성

일자리·치매안심센터·문화·관광 예산 등 시민 행복사업 확충

김제시는 일반회계 5,610억원, 특별회계 577억원 등 6,187억원 규모의 2018년 예산안을 편성하여 시의회에 제출했다.

이는 2017년 당초예산 6,059억원보다 총 128억원(2.12%)이 증가한 것으로 일반회계는 207억원(3.83%)이 증가하였으며 특별회계는 79억원(12.01%)이 감소한 규모로 계상되었다.

전체 예산 중 일반회계 세입은 지방세 및 세외수입 637억원, 지방교부세 2,660억원, 조정교부금 90억원, 국도비 보조금 2,053억원, 보전수입 등 및 내부거래 170억원이며, 특별회계는 일반회계 전입금 238억원 등 577억원으로 편성되었다.

세출예산은 전년도 채무 조기상환으로 확보한 재정건전성을 시민의

안정과 행복에 직접적으로 반영시키는 일에 중점을 두었으며 특히 정 부정책과 보조를 맞추어 재정이 적 극적 역할을 수행할 수 있도록 편성 되었고 그에 따라 일자리사업 등 정 부정책 관련 예산이 다수 반영되었 다.

그 결과 공공질서 및 안전분야는 전 년대비 105% 증가한 62억원 수준이 편성되었고, 사회복지 분야는 1,456억 원이 편성되었으며 사회복지 예산 중 노동 및 취약계층지원 예산은 20%이 상 증가하여 편성되었다.

또한 치매안심센터 운영 등의 예산 반영으로 보건분야도 전년대비 23% 증가한 110억원이 편성되었으며 제99 회 전국체육대회가 전북에서 개최됨 으로 인하여 문화및관광 예산이 259

억원으로 편성되었다.

그리고 SOX예산의 국가예산 삭감에 도 불구하고 예산확보를 위한 지속적 노력으로 수송 및 교통 예산과 국토 및 지역개발 예산이 각각 16%, 21% 증가한 279억원 및 529억원으로 편성 되었다.

한편 이진식 김제시장은 "건전성과 효율성이라는 두 마리 토끼를 잡기 위해서 최선의 노력을 경주하였으며 시민이 행복할 살기좋은 김제시가 될 수 있도록 복지분야를 위시한 모든 부분을 검토하였다."고 밝혔다.

김제시가 시의회에 제출한 2018년도 예산안은 제214회 김제시의회 2차 정례회에서 본격적인 심사를 거쳐 오는 12월 19일 최종 의결 확정된다.

/김제=곽노태 기자

찾아가는 재활 프로그램 운영 '호응'

완주보건소, 월 2회 정기 방문... 관절·근력 운동 등 실시

완주보건소가 거동이 불편한 주민들을 직접 찾는 방문 재활 프로그램을 운영해 호응을 얻고 있다.

21일 보건소는 거동이 힘든 40명을 대상으로 월 2회 정기적인 방문재활을 실시, 체계적인 재활프로그램서비스를 운영하고 있다고 밝혔다.

방문재활을 통해 일상생활동작 관리, 욕창·피부관리, 관절운동, 근력 증진, 보행 및 이동 동작 및 통증관리 등 재활관리를 제공하고 있다.

또한 일상의 예로사항, 건강상담, 식단상담과 더불어 영양제, 파스, 물티

슈 등을 제공해 정서적 안정감과 회복에 도움을 주고 있다.

이밖에 거동이 가능한 장애인, 의료기관의 퇴원관리 후 재활 치료가 필요한 주민, 노년기 퇴행성만성질환으로 인해 재활치료가 필요한 주민들에게도 세부 프로그램을 운영, 도움을 주기도 했다.

총 39회 차로 진행된 프로그램은 운동 관리 대한 교육부터 근력, 유연성 운동 등의 품평한 관리로 재활을 도왔다.

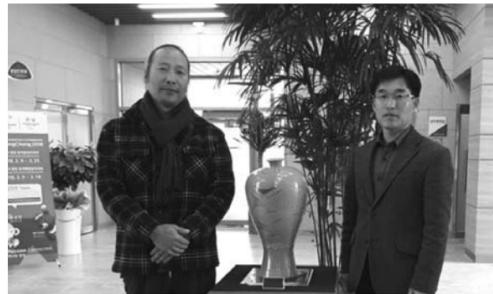
특히 한방진료, 물리치료 프로그램

을 연계해 재활치료 효과를 높여 참여자들의 호응을 받았다.

김경이 완주군보건소장은 "장애인의 건강한 삶을 위해서는 지속적인 관리가 필요하다"며 "앞으로도 다양한 재활운동서비스 프로그램을 제공해 재가 장애인의 건강증진에 큰 효과를 거둘 수 있도록 노력하겠다"고 말했다.

한편 완주군 보건소는 장애예방 및 낙상에방교육, 가족힐링캠프(나들이), 장애인과 함께 하는 축제, 장애인홍관 운영, 재가 거동불편 장애인 이머용서비스 등을 통해 지역장애인의 재활 사업을 활발히 펼치고 있다.

/완주=이종복 기자



완주 소양면에 분청어문매병 기증

요천 임경문 도예가, 행정복지센터 개칭 기념

요천 임경문 도예가가 완주군 소양면 행정복지센터에 분청어문매병을 기증했다.

21일 소양면은 화성리 만덕산 자락에 자리를 잡고 전통화심도요에서 예술활동을 펼치고 있는 요천 임경문 도예가가 조선의 전통방식을 그대로 따라 만든 분청어문매병을 기증했다고 밝혔다.

임 도예가는 소양면 행정복지센터의 개칭을 축하하고 기념하는 의미로 기증을 결심했고, 소양면은 기증받은 작품을 센터 로비에 전시해 많은 방문객들이 작품을 관람할 수 있도록 했다.

임 도예가가 소양면에 자리 잡은 것은 5년 전으로, 조선시대 도요지(가마터)였던 현재의 작업터에 전통 방식의 도요지를 세웠다.

직접 터를 닦고 맨손으로 14간 가마를 만들어 첫 불을 피우기가

지 2년 6개월의 시간이 걸렸다. 임 도예가는 한 줌 흙에 지나지 않던 재료에, 천연 유약을 머금게 하고 1300도가 넘는 가마 안에서 빛으며 수려한 청자, 질박한 분청자로 탄생시키고 있다.

그는 "전통방식으로 재현하는 방식은 힘들고 외로운 과정이지만, 수백 년 전 도공들이 했던 것처럼 앞으로 옛 전통방식 그대로 우리의 도자기를 재현해 내겠다"고 전했다.

한편 임 도예가는 대학에서 산업디자인을 전공했지만 고창군수를 지냈던 선친의 권유로 도자에 입문해 청화백자로 유명한 고수자 라희술 선생과, 강진청자로 유명한 광주 무등도요 조기정 선생에게 수년간 청자 재현 방법을 수련 받았다.

/완주=이종복 기자

김제사랑장학재단, 지평선학당 학부모 입시교실

김제사랑장학재단(이사장 이진식)이 지난 20일 지평선학당에서 관내 중학생 학부모를 대상으로 자녀의 더 나은 미래를 위해 고등학교 진학에 도움을 주기 위한 '11월중 지평선학당 학부모 입시교실'을 열었다고 21일 밝혔다.

이날 입시교실은 "자녀의 미래를 위한 고등학교 진학방향을 어떻게"라는 주제로 관내 덕암고와 김제여고에서 중학교 학부모들을 대상으로 요즈음 대학교 입학시는 수능이 절대적이 아니라 내신과 수능이 모두 중요한 만큼 관 내고교 진학하여 좋은 내신을 받는 것이 대학 입시를 위해서는 유리하다고 설명하고 각 학교의 학사관리, 학교생활기록부에 기록되는 동아리반 운영, 독서지도 방법, 그리고 학생 자

체 동아리 구성 및 운영에 대한 지도를 어떻게 하고 있는지에 대해서 설명하는 시간을 가졌다.

그리고 명인예두 입시전문가인 정현두 지평선학당 부원장은 "대학입시는 고등학교에서만 준비하는 것이 아니라 중학교때부터 차근차근 준비해야 자녀가 목표하는 진로에 맞는 대학을 진학할 수 있고 더 넓은 세계를 경험할 수 있다"고 말했다.

이 프로그램은 (재)김제사랑장학재단에서 장학재단 10주년을 맞아 3월부터 매월 1회씩 진행하고 있으며, 단발성에 그치지 쉬운 타 프로그램과 달리, 계속적으로 김제거주 학부모들의 입시에 대한 관심을 높여, 자녀들과 입시에 대해 공감하고 소통을 위한 프로그램이다. /김제=곽노태 기자

완주 봉동읍, 독거어르신 대상 영화관람 행사

20명 초청... 점심 대접도

완주 봉동읍이 독거어르신을 대상으로 영화 관람과 한 끼 식사로 문화향유의 기회를 넓혔다.

21일 봉동읍은 봉동읍지역사회보장협의체와 함께 문화해택에서 소외된 독거어르신 20명을 대상으로 영화관람 행사를 진행하고 따뜻한 한 끼 식사를 대접했다고 밝혔다.

영화관람은 둔산리에 위치한 완주휴사네마 영화관에서 이뤄졌으며, 부모님의 무한한 사랑을 감동으로 담아낸 '제비'를 관람했다.

관람 후에는 둔산리 '건우리한우전 문점'에서 후원하는 따뜻한 점심을

대접해 어르신들에게 즐거운 시간을 제공했다.

행사에 참여한 봉동읍 장기리의 정모 할머니는 "오랜만에 마음이 평해지는 감동을 느꼈다"며 "혼자서는 엄두조차내기 어려웠던 영화를 보고 접심까지 맛있게 먹으니 나들이 하는 기분이 나서 좋았던 것 같다"고 소감을 전했다.

최충식 봉동읍장은 "영화관람을 통해 어르신들이 감동을 느낄 수 있는 즐거운 시간이 됐기를 바란다"며 "앞으로도 '어르신복지' 핵심정책에 맞춰 어르신들의 문화생활을 지원할



수 있는 다양한 활동을 찾아 '행복한 미래'의 터전 봉동읍을 만들도록 노력하겠다"고 말했다.

/완주=이종복 기자

대한민국홍삼특구 진안고원

세계주류품평회 금상




眞心 홍삼주

AUTHENTICITY CERTIFICATE of Quality
진안홍삼연구소가 검사, 관리하고 진안군이 품질을 인증한 제품에만 사용되는 마크입니다.

대한민국 홍삼특구 진안홍삼 · Korea Jinan Hongsam
www.jinansam.com 사)홍삼한방클러스터사업단 063-433-8398