

지역 소식통

김제시보건소, 사방사방교실 운영

김제시보건소(소장 김형희)는 상반기에 한방 사방사방교실을 운영하여 주민들에게 큰호응을 얻어 하반기에도 노년기에 우울증예방과 스트레스 해소 일환으로 프로그램을 11월30일까지 진행 할 계획이다.

한방 사방사방교실은 주 2회 20명을 대상으로 한방진료(침, 투약, 테이핑 등)를 시작으로 우울, 외로움, 자살, 치매 스트레스 등 사회적 및 정신적 스트레스해소를 위해 즐겁고 흥미로운 신체활동들을 접목한 '스트레스해소 사방사방 한방 프로그램'을 통합보건사업과 연계 다양한 프로그램운영으로 지역주민에게 유익한 건강생활실천교육을 실시하고 있다.

특히 실습을 통한 인지능력향상으로 치매를 미리 예방하여 건강하고 행복한 노후를 보낼 수 있도록 시니어두뇌 훈련을 진행하고 있다

또한 외부 레크리에이션, 다도 등 전문 강사를 초빙하여 마음과 마음을 터놓고 마음과 감정을 다스리는 레크리에이션, 건강체조 및 다도와 명상을 통하여 마음을 다스리고 힐링 하는 유익한 프로그램 운영으로 스트레스를 해소 하고 스스로 자기관리 할 수 있는 예방법도 함께 진행하고 있어 참여자들의 만족도가 높아 가고 있다. /김제=곽노태 기자

김제시 교월동 행복학습센터 운영

김제시 교월동 행정복지센터(동장 김태현)는 지난 4일 가족공예 교실을 개강하며 건강발마사지 교실과 함께 교월동 행복학습센터 운영을 시작했다.

교월동 행복학습센터는 장·노년층의 발달리와 자가 건강관리를 위한 건강발마사지 교실(매주 월·수)과 가족을 이용한 생활장식식품을 만드는 가족공예 교실(매주 금) 총 2개 과목을 운영하며 현재 50여명의 수강생이 등록해 개강과 함께 높은 참여율을 보이고 있다.

해당 프로그램 수강생들은 추후 마을 경로당 등을 순회하며 어르신들을 대상으로 발마사지를 해드리고, 가족으로 만든 치매노인 실종방지 팔찌를 만들어 나누어드리는 등의 배움나눔 기부활동을 할 예정이다.

김태현 교월동장은 "행복학습센터 프로그램이 지역 주민들의 활력소가 되길 바란다"며 "앞으로도 특색 있는 프로그램 개발하여 지역 주민의 문화 참여 기회를 확대하여 많은 분들이 서로 소통하며 즐거운 삶의 활력을 찾을 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다.

한편 교월동 행정복지센터는 '마음을 여는 노래교실' 이외에도 '찾아가는 수지침 프로그램' 등의 자치프로그램을 연중 운영하며 밝고 건강한 지역사회를 만들어 나가는 데 기여하고 있다.

/김제=곽노태 기자

완주군 국비 확보 '총력'

박성일 군수, 화산~운주간 국도 17호선 시설개량사업 등 기재부 방문 설계비 건의

박성일 완주군수가 화산~운주간 국도 17호선 시설개량사업, 농식품 통합관리지원센터 건립 등 4건의 주요 현안에 대한 국비 확보에 총력을 기울이고 있다.

박성일 군수는 4일 기획재정부 예산실을 방문해 화산~운주간 국도 17호선 시설개량사업(181억원)의 설계비 반영을 적극 건의했다.

박 군수는 이 사업의 경우 화산면과 운주면을 중심으로 한 북부권의 지역

균형발전에 필수적인 만큼, 설계비 반영이 이뤄져야 함을 역설했다.

또한 박 군수는 40억원 규모의 농식품 통합관리지원센터 건립을 위한 예산 반영도 요청했다. 아울러 완주군 노후 상수관망 정비사업(184억원), 농어촌 마을 하수도 정비사업(93억원) 등에 대한 국비 확보에도 나섰다.

현재 이들 사업은 내년도 예산반영을 위한 기재부의 3차 심의가 진행 중인데, 박 군수는 국가예산 핵심 경

점사업에 대한 마지막 확보에 사활을 건 것이다.

박성일 군수는 "두 사업을 포함해 완주군이 오는 2025년 자족도시로 도약하기 위해서는 국비 확보가 절대적"이라며 "앞으로 내년 국가예산에 지역현안사업이 대거 반영되고, 새정부의 100대 국정과제에도 적극 대응함으로써, 더 많은 국가예산을 확보할 수 있도록 노력할 것"이라고 말했다.

/완주=이종복 기자

김제시 농기센터, 벼짚환원 사업 추진

고품질 쌀 생산 기반조성

김제시 농업기술센터(소장 유춘기)는 쌀 생산성 향상과 소비감소 등 구조적인 쌀 공급 과잉에 대한 쌀 수급 안정 방안으로 고품질 쌀 생산 기반조성을 위해 벼짚환원 사업을 추진한다고 밝혔다.

도양 미생물 환경조성과 유기물 함량을 높여 밥맛이 좋은 고품질 쌀 생산을 위해 벼짚은 반드시 눈에 환원되어야 하며, 그동안 관행적으로 화학비료 사용과 축산 조사료 활용에 따른 벼짚 수거 등으로 지력이 저하된 점을 감안 논 지력증진과 유기물 함량증대가 절실히 요구 되고 있다.

김제시는 2017년 벼짚환원 지원사업 계획에 따라 사업규모 4,449ha에 8억8천9백만원 예산을 확보하여 오는 8월 31일까지 읍·면·동을 통해 사업신청을 받아 추진 할 계획이다.

신청자격은 전년도내 주소를 두고 농지를 실제 경작하는 농업인이며, 사업비 범위내에서 농가당 0.1ha부터 3ha까지 벼짚을 잘게 절단하여 가을 같은 논지에 대하여 ha당 200천원이 지원된다.



김제시 농업기술센터는 쌀 생산성 향상과 소비감소 등 구조적인 쌀 공급 과잉에 대한 쌀 수급안정 방안으로 고품질 쌀 생산 기반조성을 위해 벼짚환원 사업을 추진한다고 밝혔다.

또한 지평선 쌀 생산단지에 우선 대상자를 선정하여 지평선 쌀의 고급 브랜드화 전략으로 경쟁력을 높여 전 반적인 김제쌀 가치향상과 판매확대로 농가 실익을 증대해 나가고 고품질 쌀 생산을 조직화 집단화하여 50ha이상 계약재배를 추진하는 단지에 우선 선정 할 계획이다.

유춘기 농업기술센터소장은"벼짚 환원사업은 도양 유기물 함량증대로 밥맛 좋은 고품질쌀 생산과 현행 양곡 표시사항의 개정으로 등급표시를 및 완전미를 제고 기반 마련을 위해 벼수확 시에 벼짚을 잘게 잘라 농경지에 전량 환원해 줄 것을 당부" 했다.

/김제=곽노태 기자

완주군, 소외계층 대상 한가족생활체육캠프 열어

완주군이 소외계층을 대상으로 한 가족생활체육캠프를 열었다.

지난 4일 완주군은 완주군 체육회 주관으로 무주에서 1박2일 일정의 가족생활체육을 마쳤다고 밝혔다.

행사에 참여했던 한 가족은 "가족캠프 참여를 통해 유대관계를 돈독히

하고, 심신단련과 건전한 놀이습관의 기회를 가졌다"며 만족감을 나타냈다. 군 관계자는 "앞으로 교육청, 초·중등학교, 완주군의 협조체계 유지로 가족단위의 참여의 확산을 이끌고 가족 간 생활체육을 통한 화목하고 건강한 가정 분위기 조성에 적극 앞장 서겠다"고 말했다.

/완주=이종복 기자

여행계의 갑 '탁PD의 여행 수다'

오는 10일 오후 3시부터 김제시청 지하대강당서

김제지평선아카데미가 오는 10일 오후 3시부터 김제시청 지하대강당에서 여행전문가로 잘 알려진 '여행계의 갑' 탁재형 PD를 초청하여 '탁PD의 여행 수다'라는 주제로 여행에 대한 즐거운 수다를 펼친다.

이날은 그가 경험한 49개국을 토대로 여행에 대한 범위를 확장시키고 호기심을 충족시켜 타 문화에 대한 특성뿐만 아니라 제대로 된 여행 정보, 문화 그리고 여행이 주는 삶의 의미에 대해 한번 더 생각해보는 시간을 갖는다.

탁재형 강사는 TV에서 여행 관련 프로그램을 만들며 세계 곳곳

을 돌아다녔고 오지 전문 PD로 이력하면서 여행 프로그램 패널로 참여 했으며 팟캐스트 방송 진행 및 '탁PD의 여행수다', '스피릿로드' 등의 저서를 내며 활발한 활동을 하고 있다

또한 이날 식전문화 공연은 2017년 평생학습 신규동아리로 선정된 아리랑춤연구회 소속 아리랑을 주제로 창작한 아리랑춤 공연이 함께 할 예정이다.

평생학습시대와 발 맞춘 김제지평선아카데미 강연은 누구에게나 열려 있는 강연으로 별도의 신청 없이 김제시민이면 누구나 무료로 수강할 수 있다.

/김제=곽노태 기자

완주군, 차량 등록대수 '급증'

귀농귀촌과 기업유치 활성화에 따른 인구증가로 완주군의 차량 등록대수가 급증하고 있다.

완주군에 따르면 올해 7월말 기준 완주군의 차량 등록대수는 총 5만 3,809대로 군민 1.78명당 1대다. 가구당으로는 1.29대다. 차종별로는 자동차 5만2,367대, 건설기계 1,442대다.

완주군의 이 같은 수치는 5년 만에 32.6%가 증가한 것으로 지속된 인구 증가에 따른 것으로 분석된다. 2012년 같은 기간 완주군의 차량 등록대수는 4만581대다.

완주군의 차량등록대수는 꾸준한 증가세를 보였다. 2012년 7월 기준 4만 581대에서 2013년 4만2,807대, 2014년

4만5,992대, 2015년 5만1,499대 2016년 5만2,467대를 기록했다. 특히 완주군은 올 연말 차량등록대수가 5만5,000여대에 이를 것으로 전망하고 있다.

완주군의 차량등록 규모는 전주시, 군산시, 익산시, 정읍시에 이어 도내 5번째다.

강신영 건설교통과장은 "차량 등록대수가 급증하면서 차량등록과 관련된 완주군의 민원처리건수도 늘어나고 있다"며 "주민 불편을 최소화하는 차량등록 서비스 제공을 위해 적극 노력하고, 자동차 5만 시대에 날로 증가하는 다양한 주민의 요구와 기대에 부응하겠다"고 밝혔다.

/완주=이종복 기자

익산시, 노인 고독사 예방 복지사각지대 전수조사

익산시는 사회적 문제가 되고 있는 노인 빈곤과 고독사 예방을 위해 복지사각지대 전수조사에 나선다고 4일 밝혔다.

시는 독거노인을 비롯해 장애 등의 사유로 경제적 어려움을 겪고 있는 소외층을 발굴·지원하기 위해 노인 대상자들의 주거, 건강 등 생활실태 조사를 진행한다.

시는 복지사각지대 발굴을 우선사업으로 오는 9월까지 2개월간에 걸쳐

전수조사를 펼친다.

전수조사를 통해 발굴된 대상자에게는 긴급지원과 공적 서비스 연계, 통합사례관리를 통한 민간지원 연계 등 맞춤형 복지서비스를 지원할 방침이다.

시 관계자는 "이번 일제조사를 통해 도움이 필요한 저소득 어르신들이 한 분도 빠짐없이 지원받을 수 있도록 노력할 것"이라며 "앞으로도 어려운 대상자를 위한 노력에 최선을 다하겠다"고 말했다. /익산=장원원 기자

전주매일 전자신문 www.jjmaeil.com

진안고원 고향의 정(情)이 살아있는 진안고원 고향할머니장터 장~ 보러 오세요 운영일자: 매 장날 운영(4,9일장) 장 소: 진안고원시장 중앙광장 내



진안군 행사문의 진안군청 전파산업과 063-430-2951