

진안홍삼축제 18일 팡파르

21일까지 마이산 북부 일원
홍삼연구소 직업 체험 등
연구원, 홍삼주제관 운영



믿을 수 있는 진짜 좋은 홍삼을 구입하고 싶다면 18~21일까지 진안 마이산 북부에서 열리는 진안홍삼축제에 오면 된다.

믿을 수 있는 진짜 좋은 홍삼을 구입하고 싶다면 18~21일까지 진안 마이산 북부에서 열리는 진안홍삼축제에 오면 된다.

진안홍삼은 해발 300m 고원에서 자란 좋은 인삼으로 홍삼을 만들고, 진안군수품질인증제를 도입하여 진안홍삼연구소에서 품질을 관리해 주니까 믿고 먹을 수 있다.

홍삼은 인삼을 증기로 찌서 말려 딱딱한 것으로 6개월 이상 숙성된 것이 좋다. 홍삼이라고 하면 보통 1차 가공한 뿌리홍삼(미삼포함)과 뿌리홍삼을 2차 가공하여 만든 홍삼정, 홍삼액, 홍삼절편 등을 말한다.

뿌리홍삼은 제품의 포장에 검사필이 적혀 있는지 확인하고, 2차 홍삼가공품은 제품 뒷면에 제품 성분내역을 확인하면 된다. 홍삼이 얼마나 함유되어 있는지, 홍삼 외 기타식물성 추출물과 1mg당 진세노사이드가 얼마나 함유되어 있는지를 꼼꼼히 확인해야 한다.

올해 진안홍삼축제에서는 진안홍

삼연구소 연구원들이 홍삼주제관을 직접 운영하며 소비자들이 잘못 알고 있는 홍삼에 대한 오해와 홍삼에 대한 효능 등을 재미있는 추억의 뽑기 게임과 함께 설명해 줄 예정이다. 또한, 어린이들을 위한 홍삼연구소 직업 체험도 운영된다.

소비자들의 홍삼에 대한 관심과 이해를 높이기 위해 대한민국 고려홍삼왕 선발대회와 홍삼증상체험관도 마련된다. 또한, 내맘대로 홍삼을 골라 담은 홍삼선물박스, 먹는 홍삼에서 피

부에 바르는 홍삼사포닌 버블탕, 홍삼을 이용한 핑거푸드 체험관 등 재미있는 프로그램도 준비되어 있다.

유경중 홍삼축제추진위원장은 "그동안 가격이 싸다고, 브랜드 있는 제품이라고 따져보지 않고 홍삼을 구매했다면 이번 진안홍삼축제장에서 좋은 홍삼 고르는 법을 배워 똑똑한 소비를 하고, 지역브랜드를 세계적 브랜드로 키우는데 힘이 되어 주는 착한 소비자가 되기를 소망한다"고 말했다.

진안=우태민 기자

제17회 무주군민체육대회 개최

14개 종목의 체육·민속경기
2000여명 함께해 화합 이뤄

제17회 무주군민체육대회가 지난 13일 반딧불체육관과 등나무운동장, 예체문화관 대강당, 지남공원, 무주청소년수련관 뒤 축구장, 국민체육센터, 적상생활체육공원 일원에서 개최됐다.

무주군체육회가 주최하고 무주군 종목별협회가 주관해 열린 이날 행사는 군민 화합의 장을 만들고 건전한 여가 문화를 정착시킨다는 취지에서 마련된 것으로, 2,000여 명이 함께 해 상황을 이뤘다.

태권도시범단 공연과 에어로빅 공연으로 시작된 개회식에는 황인홍 군수와 무주군의회 유승열 의장, 황의탁 도의원을 비롯한 종목별 선수 등이 함께 했으며 이 자리에서 황인홍 군수는 "무더웠던 만큼 추위도 길 것 같아 걱정이지만 오늘 이 자리에 모인 열기가 지역과 이웃의 건승을 기약해주는 에너지가 되길 바란다"라며 "군민들의 마음을 모으고 힘을 모아 무주다운 무주, 행복한 삶을 일궈보자"라고 말했다.

무주=전문선 기자

세계크나이프협 초청 간담회

진안군은 지난 11일 군수실에서 이항로 진안군수를 비롯해 시그리드 라우 크나이프 월드와이드 사무총장, 장희정 (사)한국크나이프협회장 등 10여명이 참석한 가운데 세계크나이프협회 초청 간담회를 열었다.

이번 초청간담회는 독일 크나이프의 치유 5가지 요소인 삶의 질서, 물, 음식, 약초, 움직임을 진안군 자원들을 활용해 새로운 한국형 치유 모델로 개발하기 위해 마련됐다.

세계 최고의 치유프로그램으로 각광받고 있는 크나이프 요법을 진안군에 적용 가능한 시설과 자원 확인을 위해 진안홍삼연구소와 홍삼산과, 산악초타운, 진안고원 치유숲, 진안군 의료원 등의 기관방문이 이뤄졌다. 또 크나이프 도입과 적용 방안을 위한 실무 논의도 진행됐다.

이항로 진안군수는 "세계적인 치유프로그램이 진안군에 도입되면 군민들의 건강복지 증진은 물론 국내외 관광객 유치에도 도움이 될 것으로 기대된다"며, "진안군의 우수한 자원을 활용한 새로운 치유 프로그램 개발과 보급이 될 수 있도록 힘써줬다"고 말했다.

진안=우태민 기자



제22회 노인의 날을 기념해 무주군은 지난 12일 무주읍 반딧불체육관에서 경로행사를 개최했다.

무주, 노인의 날 경로잔치 '들썩'

어르신께 감사 마음 전해
국악부터 각설이 공연까지

제22회 노인의 날을 기념해 무주군은 지난 12일 무주읍 반딧불체육관에서 경로행사를 개최했다.

(사)대한노인회 무주군지회(지회장 이광부)가 주관한 이날 행사는 지역이 함께 '노인의 날'에 담긴 뜻을 되새긴다는 취지에서 마련된 것으로, 황인홍 군수와 무주군의회 유승열 의장, 황의탁 도의원을 비롯한 지역 어르신 등 1천 5백여 명이 함께 했다.

무주 어르신 태권도시범단과 무주 방방이 난타팀 공연 푸른꿈고등학교 학생의 국악공연으로 시작 된 행사는 기념식과 축하공연(장고, 북, 부채, 민요, 마술, 각설이) 등의 순으로 진행됐으며 기념식에서는 무풍면 박창하 어르신(81세)이 대한노인회중앙회장상을, 무주읍 장금순 어르신(69세)과 무풍면 이재철 어르신(75세), 설천면 양이석 어르신(75세), 적상면 최병춘 어르신(79세), 안성면 송정섭 어

무주=전문선 기자

신(71세), 부남면 김삼곤 어르신(76세)이 모범노인으로 선정돼 군수표창을 받았다.

부남면 김기곤 어르신(73세)은 무주군의회 의장상을 수상했으며 무주읍 김명자 어르신(70세)과 무풍면 신동식 어르신(78세), 설천면 김병남 어르신(77세), 체육회 어르신(71세), 적상면 김기철 어르신(75세), 이행면 어르신(74세), 안성면 김홍목 어르신(76세), 부남면 빈봉준 어르신(78세)이 대한노인회 무주군지회장상을 받았다.

이 자리에서 황인홍 군수는 "평생 고생한 하신 우리 어르신들 정말로 마음을 다해 섬길 것"이라며 "경제적 안정과 건강, 우리 어르신들이 우선으로 여기는 삶의 가치 기준들이 충족될 수 있도록 정성을 쏟겠다"라고 전했다.

이날 행사장에는 무주군 여성단체협의회(회장 정숙이)와 새마을회 무주군지회(회장 문기득) 회원들이 함께 차 봉사활동을 펼쳐 훈훈함을 더했다.

무주=전문선 기자

지역 매아리

무진장소방서, 심폐소생술 교육

무진장소방서(서장 김일선)는 최근 장수군 산서면 산서중고등학교에서 학생 및 교직원을 대상으로 심폐소생술 및 응급처치교육을 실시했다.

심폐소생술은 우리 주변에서 가족이나 이웃들이 심장마비로 쓰러졌을 때 인공 호흡과 심장 압박을 통해 생명을 회생시킬 수 있는 응급기법으로 교육을 받으면 누구나 할 수 있는 응급처치 기법이다.

주요내용으로는 △내 위치를 모를 경우 119에 신고하는 방법 △심폐소생술 이론 및 실습교육 △자동제세동기 사용법등을 응급상황이 발생했을 때 효과적이고 정확한 심폐소생술 구사 능력을 높이고자 이론과 실습으로 진행했다.

이날 교육을 통해서 심정지 환자를 목격했을 때 적극적으로 응급처치를 할 수 있는 자신감이 생겼으며, 특히 긴급상황 시에 내 위치를 모를 때 119에 신고하는 방법은 일상생활에서도 큰 도움이 될 것으로 생각한다고 감사함을 전했다.

장수=고관호 기자



진안고원 사과 연구회 현장견학

진안군 농업기술센터는 지난 12일 진안고원 사과연구회(회장 원종삼) 회원 75명과 함께 장수군 일원으로 현장견학을 다녀왔다.

이번 현장견학은 사과원 후기관리 요령을 습득하고, 후기 착색관리 요령·재배기술 습득, 정보 교류를 통해 농업 역량을 강화하고자 추진됐다.

이날 진안고원 사과연구회는 장수 선진농장을 방문해 실제 농장에서의 수량 증대 요령을 배웠다. 또 장수 홍로원을 방문해 사과 품질 향상을 위한 재배기술을 습득하는 시간도 가졌다.

원종삼 회장은 "이번 현장견학을 통해 사과원 후기 관리 요령을 습득하고, 사과 착색관리 노하우 및 재배기술에 대한 정보를 나누는 의미 있는 시간이었다"고 말했다.

고령식 기술보급과장은 "이번 견학을 통해 고품질 사과 생산을 위한 기술 습득으로 진안고원 사과가 더 좋은 경쟁력을 갖추길 바란다"고 말했다.

진안=우태민 기자

KBS 전국노래자랑 '장수' 에서 열린다

장수군청사 준공식이 KBS 전국노래자랑과 함께 오는 11월 10일 의암공원 메인무대에서 개최된다.

지난 12일 장수군에 따르면 '풍요로운 미래, 힘찬 장수'의 이미지를 전국에 널리 알리고 군민의 자긍심과 애郷심을 고취하기 위해 군청 준공사업 준공식에 맞춰 KBS전국노래자랑을 유치했다.

특히 이번 노래자랑 유치는 군민들의 의견을 반영한 것으로 군민들과 소통하는 행정을 실현해 큰 호응을 얻고 있다.

이번 전국노래자랑은 11월 8일 예심을 거쳐 선발된 15개 팀이 본선

무대에 오르며 본선 녹화는 10일 초청 가수의 축하 무대와 함께 오후 1시부터 의암공원에서 펼쳐질 예정이다.

예심은 참가 접수는 이달 22일부터 오는 11월 2일 오후 6시까지 장수군 재무과 세정팀 또는 각 읍·면사무소에 하면 된다.

부득이하게 예심 접수를 못한 참가 희망자를 위해 예심 당일(11월 8일) 낮 12시부터 1시까지 현장 접수도 진행되며 단, 접수인원이 많을 경우 장수군에 주소 소재자 우선 원칙에 따라 접수를 마감한다.

장수=고관호 기자

지구를 시원하게 식혀주는 에너지 절약 실천 방법

1. 사용하지 않는 전기제품은 플러그에서 뽑기
2. 전기세가 많이 나오는 제품 아껴쓰기
3. 겨울철 실내 온도를 20도로 유지하고 내복 입기
4. 전기 사용량이 많은 시간대에는 전기 사용량을 줄이기

▶ 전주매일 에너지캠페인